



# La Gazette



# du Carabin

Strasbourgeois

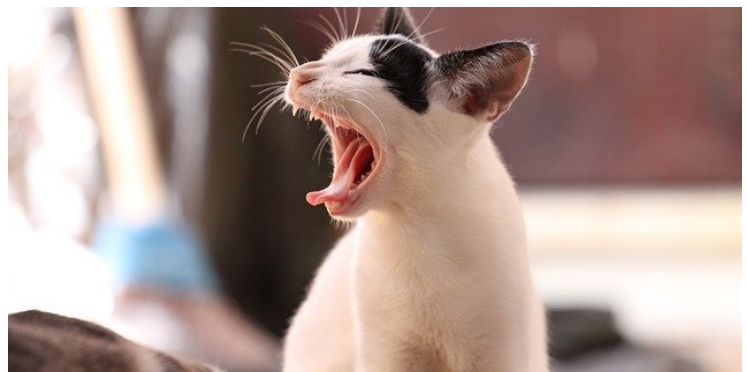
Edition Avril 2020



As-tu déjà entendu parler du Handisport, ce sport adapté aux personnes présentant un handicap physique ou intellectuel ? Si tu veux savoir de quoi il s'agit rends-toi à la p.3



La chronique d'une externe est toujours au rendez-vous, et cette fois-ci viens découvrir les anecdotes les plus drôles qu'a pu vivre notre externe à la p. 5



Voilà déjà 2 semaines que dure le confinement et tu ne sais plus quoi faire de tes journées ? Va à la p.6 pour découvrir *le Petit guide du bon citoyen en confinement.*

## Dossier du mois: A la découverte du coronavirus



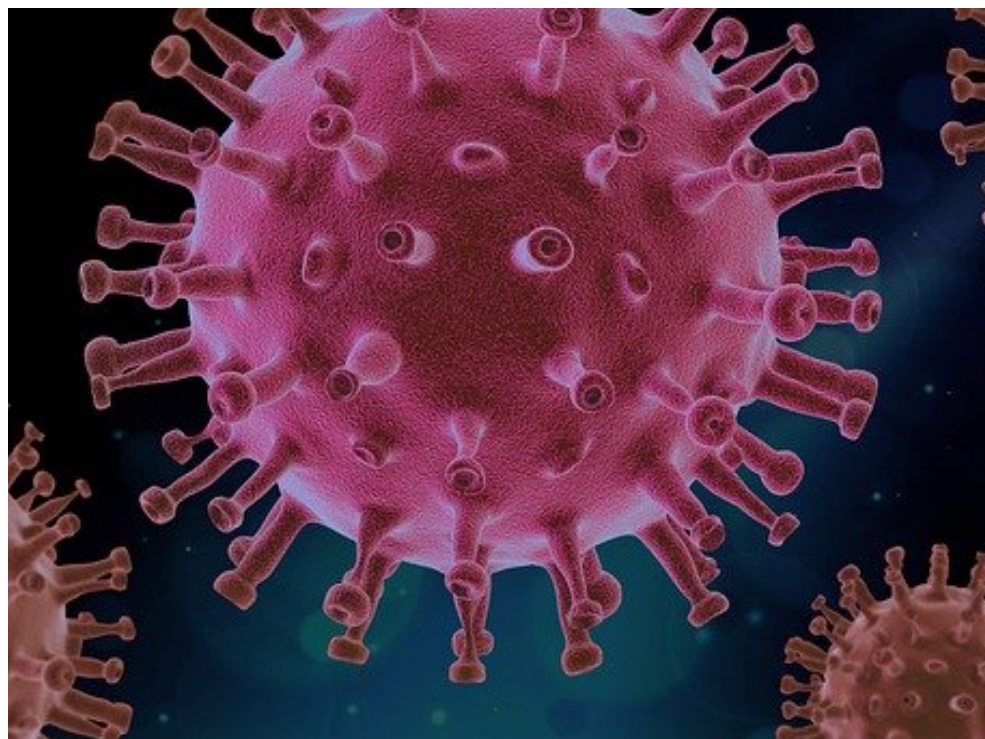
Ce mois-ci, coronavirus oblige, nous t'avons préparé un petit dossier pour être incollable sur le virus, avec en bonus les témoignages d'externes actuellement en stage aux urgences. Direction p.2 pour en savoir plus

Et nous te réservons encore plein d'autres surprises : la chronique écolo de Gwendo, l'actu éthique, l'horoscope du Carabin, les perles de doctissimo, les questions pour un carab...  
Bonne lecture !



# A la découverte du coronavirus

Le coronavirus, également connu sous le nom de Covid-19, a déclenché une véritable pandémie en l'espace de quelques mois. Afin de dénouer le vrai du faux parmi les infos retrouvées sur les réseaux sociaux et internet, la rédaction a décidé de vous faire un petit récap' sur ce fameux virus.



Voici à quoi ressemble le coronavirus avec ses grandes protubérances, les péplomères, formant sa "couronne"

**Voici rien que pour vous le témoignage de deux étudiants en 4ème année de médecine actuellement en stage aux urgences du NHC de Strasbourg qui doivent faire face au Covid :**

*"Cela fait maintenant un peu plus de 3 semaines que les urgences du NHC accueillent quotidiennement et, je pense, de plus en plus de patients atteints de Covid19.*

*Au départ, la situation était floue pour tout le monde, y compris les chefs. En tant qu'externes on était un peu mis sur la touche au début, alors qu'on continuait à aller faire les observations de ces patients. Mais au fur et à mesure des jours, on a été intégré à l'équipe médicale qui a compris que nous aussi on avait besoin d'être informés de l'évolution de la situation et de réponses à nos questions. Maintenant on est souvent remercié au quotidien pour notre travail. On sent qu'on reste quand même utile au sein de la crise. Depuis la crise du coronavirus, les couloirs se sont vidés, progressivement toutes les zones ont été réservées aux patients suspects d'être malades du covid.*

*Le travail de l'externe reste toujours le même en zone : faire des observations, interroger et examiner, même si, par souci d'éviter les contaminations de notre matériel, on n'utilise plus nos marteaux réflexes ni notre stéthoscope personnel, mais celui qui reste dans chaque box. Les observations sont donc moins parfaites et complètes qu'on ne le voudrait, mais les principaux signes relatifs à la pathologie du Covid19 restent examinés, à commencer par l'examen pulmonaire.*

*Au niveau de l'ambiance, les équipes sont bien évidemment stressées, car la vague n'est pas encore arrivée en cette fin de mars et la situation reste évidemment tendue, aussi bien car de plus en plus de personnels deviennent positifs et sont donc en arrêt, mais aussi par peur de ne plus avoir de matériel de protection. Le moral est parfois aussi soumis à rude épreuve quand on voit tout à coup que l'état d'un patient se dégrade, nécessitant son intubation. Malgré ce stress, les équipes souhaitent toujours exercer leur fonction de pédagogie, à commencer par les internes qui prennent encore le temps de nous questionner sur la prise en charge des patients, de répondre à nos questions. Les chefs nous demandent comment on va, nous montre de plus en plus leur reconnaissance et ça motive beaucoup.*

*Par ailleurs au NHC, nous avons la chance d'avoir beaucoup de dons, aussi bien en matériel qu'en nourriture. Cette générosité remonte le moral et donne un coup de boost pour finir la journée. Au final, même si l'on est au cœur de la crise, avec des dangers qui en découlent tous les jours en allant en stage, ce mois reste formateur et riche en rencontres."*

## Mais qui est-il ?

Pour commencer les coronavirus englobent un grand nombre de virus qui provoquent des maladies pouvant aller du simple rhume à des pathologies très sévères comme le MERS-COV (middle east respiratory syndrome) ou le SRAS (syndrome respiratoire aigu sévère). Les coronavirus ou virus à couronne, doivent leur nom à leur apparence au microscope électronique, caractérisée par de grandes protubérances (les péplomères) entourant l'enveloppe, donnant l'aspect d'une couronne. L'infection virale est une zoonose, les animaux (hôtes intermédiaires) le transmettent aux êtres humains.

*Petit + pour les D1 (je sais que vous adorez la viro): le coronavirus, de la famille des coronaviridae, est un virus enveloppé à capsid hélicoïdale à ARN simple brin +, mesurant 60 à 140 nm.*

Le virus identifié en Chine à Wuhan en janvier 2020 est un nouveau coronavirus, nommé SARS-CoV-2. La maladie provoquée par ce virus est alors nommée COVID-19 par l'OMS.

## Quels symptômes provoque-t-il ?

Les principaux symptômes identifiés sont la fièvre et la toux sèche. Mais d'autres symptômes ont été identifiés comme l'anosmie (perte de l'odorat), l'agueusie (perte du goût), une dyspnée, des myalgies, une confusion, des céphalées, des maux de gorge, une rhinorrhée, des diarrhées, une douleur thoracique, des nausées/ des vomissements...

## Comment se transmet le virus ?

Il se transmet par gouttelettes, c'est-à-dire par des sécrétions projetées lors d'éternuements et de toux. Il se propage donc lors de contacts étroits que ce soit lors d'une discussion à moins d'un mètre, des embrassades, des poignées de mains non lavées... D'où la mise en place de gestes barrières et de mesures de distanciation!

## Qui sont touchés ?

Tout le monde peut être touché par le virus. Les personnes âgées comme les plus jeunes. Certains développeront des symptômes alors que d'autres seront asymptomatiques et pourront être porteurs sains. Ces derniers peuvent tout de même transmettre le virus, c'est pour cette raison qu'il est très important de respecter les consignes mises en place par le gouvernement et de rester chez vous pour éviter de transmettre le virus aux personnes plus fragiles et stopper la propagation.

## Comment évolue-t-il ?

L'incubation du coronavirus dure entre 3 et 5 jours mais peut aller jusqu'à 14 jours. Pendant toute cette période les sujets sont contagieux. Pour les formes les plus compliquées l'aggravation a lieu entre J7 et J10 avec une dyspnée voire une détresse respiratoire aiguë,

pouvant aller jusqu'au décès. La guérison a lieu 48h après la disparition des symptômes.

## Quels sont les chiffres ?

Pour suivre l'évolution du coronavirus je vous conseille de suivre la page insta de ECSDM qui donne tous les jours l'évolution du nombre de cas en France et dans le monde.

*Pour finir, je pense que vous suivez tous un minimum l'actualité et avez pris connaissance des différentes mesures mises en place par le gouvernement ces dernières semaines. Pour le bien de tout le monde et pour que cette épidémie soit éradiquée au plus vite restez donc chez vous, prenez soin de vous, de vos familles et on n'oublie pas de se laver les mains.*

**Larissa**



*"Je suis actuellement en D2, c'est mon 4ème stage d'externat, au mois de mars aux urgences du NHC. C'est assez impressionnant l'évolution qu'il y a eu en 1 mois à propos de cette épidémie. En février et la 1ère semaine de mars, ce n'était qu'un ou deux cas isolés, pas d'inquiétude particulière palpable dans le service, les urgences « classiques » avec tout type de patients et de pathologies.*

*C'est après qu'on a ressenti une certaine pression arriver, avec les premières suspicions qui arrivent, une zone dédiée à ces patients, puis tout s'enchaîne assez vite, jusqu'à ce que les urgences NHC deviennent urgences « COVID », avec quasiment plus aucune urgence classique. Après quelques jours, on ne voit plus que des suspicions, donc toujours la même prise en charge et les mêmes questions, et donc moins de peur car ça devient « habituel » et on est mieux protégé : masque FFP2 + surblouse + lunettes + gants, même si ce sont des denrées rares.*

*Ça reste quand même une médecine de catastrophe, personne n'est préparé, même un médecin senior, à voir autant de détresse et d'afflux de patients. Le points positifs, c'est qu'il y a une super entraide entre les soignants, on arrive à avoir des bons moments même dans des circonstances pareilles."*

# Le sport, une activité pour tous : le handisport

*Quelque soit notre profession, notre éducation, notre mode vie, nos loisirs, notre âge, le sport est un élément fondamental dans notre vie et notre quotidien pour nous dépasser, partager un moment en famille ou encore pour décompresser. Cependant, certains sports, pour les personnes présentant des handicaps, physiques ou intellectuels ne sont pas forcément adaptés à eux. C'est pourquoi, le handisport fut inventé.*

Peu après la Seconde Guerre Mondiale, le docteur Ludwig Guttmann, neurochirurgien de l'hôpital de Stoke Mandeville, met en place des activités physiques: basket, tir à l'arc, à l'attention d'anciens vétérans estropiés, devenus paraplégiques à la suite de leurs blessures.

Comme des Jeux Olympiques se déroulaient au même moment à Londres (en 1948), il décida d'organiser, le même jour la cérémonie d'ouverture de ces Jeux : ce fut la première rencontre sportive pour handicapés en fauteuil roulant. Actuellement, les Jeux paralympiques comportent de multiples sports (aquatiques, de balles, de sports extrêmes) et permettent à tous de pouvoir rêver, participer et se dépenser.



Sources : <http://handisport.canalblog.com>

## Quel changement par rapport au sport classique?

Le Handisport est un sport dont les règles ont été aménagées pour qu'il puisse être pratiqué par des personnes ayant un handicap moteur ou sensoriel, différent du « sport adapté » qui concerne les personnes ayant un handicap mental. Aujourd'hui, la plupart des handisports s'apparente aux sports pour les valides comme : l'athlétisme, le judo, la natation, le tennis, le foot/rugby/basket-fauteuil électrique...

Cependant, certains sports ont été spécialement créés pour les handicapés et n'existent donc pas par ailleurs: le **goal-Ball** ou le **torball**. Ces deux sports sont des jeux de ballon qui s'adressent aux personnes malvoyantes ou non voyantes (avec l'utilisation de ballons sonores) ou le **boccia**, jeux de boules remplacées par des balles en cuir pour les handicapés moteurs.

## Quels bienfaits ?

Qu'on soit en fauteuil roulant, amputé d'un membre, porteur d'une prothèse, mal-voyant ou non-voyant, mal-entendant ou sourd, chacun a ainsi le droit de se dépenser, de tester ses limites, d'éprouver de nouvelles sensations, d'être à plusieurs dans un jeu... comme « les autres ».

Faire du sport lorsqu'on est handicapé, c'est se donner l'occasion de se sentir mieux dans son corps, d'apprendre à apprivoiser son handicap, à mieux le supporter peut-être.

Cela peut être aussi s'étonner de ses propres capacités, pouvoir se dépasser soi-même, être fier de ce qu'on est capable de réaliser... et faire ainsi comme un « pied de nez » à la vie ! Faire du sport, c'est aussi être avec d'autres qui ont le même handicap, peut-être les mêmes difficultés, les mêmes inquiétudes, les mêmes peines. Lorsqu'on partage un effort à plusieurs, qu'on joue en respectant les mêmes règles, on apprend à mieux se connaître.



Romain

## Crumble aux pommes

*En ces temps de confinement rien de mieux qu'un peu de pâtisserie pour se changer les idées. La semaine dernière j'ai eu une envie soudaine de crumble aux pommes, j'ai donc décidé de vous partager ma recette! (ne me remerciez pas c'est cadeau)*

### Ingrédients:

- 6 pommes
- 150g de cassonade
- 150g de farine
- 125g de beurre doux
- 1 petite cuillère de cannelle en poudre
- 1 sachet de sucre vanillé
- citron

Préparation : 25 minutes

Cuisson : 30 minutes



Sources : [mesrecettesfaciles.fr](http://mesrecettesfaciles.fr)

### Etapes :

1. Préchauffer le four à 210°C (thermostat 7)
2. Peler, évider et découper les pommes en cubes grossiers, les répartir dans un plat allant au four.
3. Les arroser de jus de citron et les saupoudrer de cannelle et de sucre vanillé.
4. Dans un saladier, mélanger la farine et la cassonade. Puis ajouter le beurre en petits cubes et mélanger à la main de façon à obtenir une pâte grumeleuse.
5. Emietter cette pâte au-dessus des pommes de façon à les recouvrir.
6. Enfourner pour 30 minutes.
7. Servir tiède avec de la crème fouettée ou de la glace à la vanille.



Bon appétit !

# La chronique écolo de Gwendo

*Qu'est ce que la pollution numérique et comment y faire face?*

Le numérique nous rend la vie plus simple notamment de part son aspect invisible. Les données que nous stockons ne prennent pas de place et sont disponibles partout à tout moment; les vidéos que nous regardons ne sont plus sur des cassettes et les musiques que nous écoutons ne sont pas sur des disques. Le numérique en paraît presque invisible, immatériel et pourtant son impact environnemental n'est pas des moindres.

En quelques chiffres, le numérique est responsable de 4% des émissions de gaz à effet de serre, soit 1,5% plus que l'aviation civile. Parmi ces 4% d'émissions de GES, 1% est dû aux vidéos en ligne. Le trafic de données passe à 99% par des câbles sous-marins que vous pouvez visualiser sur [submarinecable.com](http://submarinecable.com).

La pollution numérique correspond ainsi aux impacts environnementaux négatifs du numérique de manière globale et dans toutes les étapes nécessaires à son utilisation.

Par exemple, lors de la fabrication des équipements, des ressources minérales dont l'extraction est très énergivore, sont utilisées. Le processus de fabrication d'un équipement, son transport et sa distribution, sont

aussi autant d'acteurs de cette pollution. On estime que 90% de la pollution numérique engendrée par un smartphone sont dus à sa fabrication.

L'usage du numérique de son côté, nécessite le stockage de données dans des centres de données ou data centers. Ceux-ci stockent nos données de recherches, nos mails, nos historiques, nos articles. Pour nous permettre d'utiliser internet au mieux, ces data centers sont allumés 24h/24h et tous interconnectés.

*Par exemple pour une recherche sur Google nous faisons appel à Google puis son data center nous envoie sa page d'accueil. Ensuite, nous rédigeons et envoyons nos mots clés, puis, le data center de google nous envoie les résultats trouvés. Nous cliquons enfin sur celui qui nous intéresse, puis, le data center de l'hébergeur du site nous montre la page que nous voulons voir. (PS: Et là vous êtes juste allés sur Youtube.)*

Nous savons également que certains services sont plus consommateurs que d'autres, telles que les vidéos en ligne citées plus haut mais également telles que les messageries en ligne. Tous nos mails, nos messages sur Messenger, Whatsapp,



Skype ou Discord sont stockés. Leur impact dépend du nombre de personnes auxquelles ils sont envoyés et de leur contenu (image, gif etc).

Enfin, lorsque nos appareils nous quittent, ils ne sont pas tous recyclés. Lorsqu'ils le sont, tous les métaux utilisés ne sont pas réutilisables, et lorsqu'ils le sont, ceci a encore un coût en énergie, sans parler du reste des déchets qui ne sont plus utilisables.

Or, en tant que consommateurs et utilisateurs nous avons notre rôle à jouer sur chacune de ces étapes. Il nous incombe de consommer intelligemment en évitant par exemple de changer d'équipement pour des motifs non essentiels ou en protégeant nos équipements. Si nous souhaitons quand

même en changer et que l'ancien reste fonctionnel ou nécessite juste une réparation nous pouvons nous tourner vers la vente d'occasion ou vers des entreprises spécialisées dans le reconditionnement. Éteignons les appareils lorsqu'ils ne sont pas en cours d'utilisation (comme sa box pendant la nuit...).

Profitions du confinement pour supprimer les données mails, messages, drive, cloud, que nous ne consulterons plus. Tout ceci nous permettra de limiter grandement notre impact écologique sans forcément nous arracher les cheveux ou nous couper d'internet.

*Pour aller plus loin, vous pouvez consulter le site de l'ADEME (Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie), vous y trouverez un super PDF sur la "Face cachée du numérique" et comment la limiter à son échelle.*



**Gwendo**

## Une 10ème édition pour le Forum Européen de Bioéthique (FEB)

Cette année encore, le Forum Européen de Bioéthique a été plébiscité par plus de 10 000 participants (source : site du FEB). Du 3 au 8 février dernier, ce ne sont pas moins de 100 intervenants qui se sont réunis autour de 25 tables rondes dans la salle de l'Aubette à Strasbourg, pour échanger autour du thème « Quel humain pour demain ? ».

Créé en 2011 par le professeur Israël Nisand, le FEB propose au travers de différentes conférences à entrée libre et retransmises en direct sur le site internet, des discussions qui menées dans le respect et l'écoute, permettent à chacun de réfléchir aux enjeux actuels de bioéthique. Alors, prêt pour la prochaine édition ?



**Anne**



## Chronique d'une externe en médecine : externes

Chronique un peu spéciale ce mois-ci, le sujet initial devait être un peu déprimant, alors pour ne pas ajouter à la morosité ambiante, je vous propose à la place un petit florilège d'histoires drôles vécues en stage (par moi, ou même par vous !).

**Un classique :** « Bon, monsieur, du coup on va vous prescrire du Paracétamol pour calmer un peu la douleur...

- Ah, non, Docteur, chez moi il n'y a que le Doliprane qui fonctionne ! »



**Ma meilleure garde au SAMU :** « Il fait nuit, il fait noir, il fait froid. On est appelé en urgence au domicile d'une jeune femme enceinte sur le point d'accoucher et de son mari. Elle nous attend dans sa baignoire, on lui dit qu'il va falloir aller dans le VSAV des pompiers pour qu'on puisse l'emmener à la maternité. Elle a du mal à se déplacer. Elle paraît affolée donc on la rassure. Elle essaie de marcher, tant bien que mal. Un pas. Un autre. A un moment, elle crie et elle s'arrête net en se crispant de douleur. Elle reprend son souffle. Un pas. Un autre... Et là, bim, elle nous dit qu'elle est sûre que le bébé arrive et qu'elle sent la tête. Ni une ni deux l'infirmière l'allonge à même le sol, dans le couloir de l'appartement. Le médecin se précipite à sa suite, et moi, comme le couloir est vraiment trop étroit, je regarde la scène se dérouler sous mes yeux. Le temps semble s'arrêter. Elle crie. Elle a mal. Poussez Madame ! Elle crie.

Et là, tout à coup, le mari se tourne vers moi et me demande : « Euuuh bon du coup Docteur, j'avais un peu hésité à vous appeler, vous pensez que j'ai bien fait finalement ? » Je suis restée sans voix. »

**Avec mon collègue externe aux urgences :** « Il est tôt ce matin-là. Très tôt, trop tôt. La garde s'achève doucement lorsque se présente au urgences un jeune homme cherchant à se procurer un traitement post-exposition au VIH. La machinerie de l'hôpital se met en route, et, avec l'infirmière, on commence minutieusement notre consultation pour évaluer le risque infectieux : quand le rapport à risque a-t-il eu lieu ? Avec qui ? Avec ou sans préservatif ? Bref, les questions s'enchaînent, et à un moment, voulantsûrementdéterminerlecaractèreanalouvaginal du rapport, l'infirmière demande « et du coup c'était comment ? » .

Un peu décontenancé, mais naturel, le type répond « Euuuh... Ben écoutez, bien, c'était très bien, merci ! » «

**Les meilleurs moments se passent aux urgences :**

« Hmm donc euh, vous n'avez pas eu de selles depuis trois jours c'est ça ?

- Des quoi? Eh m'dame, moi j'ai pas fait médecine, j'sais pas c'est quoi des selles, hein !

- Euh... Ben... Vous n'avez pas fait caca depuis trois jours, quoi.

- Ah ben nan, en plus ça me fait super mal, j'arrive même plus à m'asseoir !

- Pourquoi ? Ça vous fait mal autour de l'anus aussi ?

- Le quoi ? Purée, j'ai pas fait médecine j'vous dis, j'sais pas c'est quoi ça encore !

- Le...Le trou des fesses... »

**Histoire vécue de notre externe srilankaise :** « J'étais en réanimation, et je faisais la visite du matin tous les jours. Et donc, tous les jours, j'allais voir un de nos patients (qui avait des antécédents psychiatriques). Une nuit, alors que j'étais de garde, il a fait une crise. Du coup, l'interne va le voir en premier, et là le patient lui dit :

« NON J'VEUX PAS VOUS VOIR, VOUS ! VOUS VOUS ETES L'EXTERNE, JE M'EN FOUS DE VOUS ! MOI J'VEUX VOIR LE MEDECIN, LA, LE DOCTEUR CHOCOLAT AU LAIT ! » «

**Un autre classique :**

« Vous avez déjà été opéré ? Ou été à l'hôpital pour une maladie ?

- Non, jamais, je n'suis jamais malade, jamais opéré, et je ne viens jamais à l'hôpital !

- Ah, d'accord...Mais cette cicatrice c'est quoi du coup ?

- Ah ben y'a 2 ans, je me suis pris le mollet dans ma tronçonneuse, oh pétard, vous auriez vu le carnage, Docteur ! 3 broches et 1 mois au lit, ah ah ah ! »

**Par une autre externe, mais pas srilankaise :**

« Alors j'étais en réanimation, premier stage hospitalier, premier jour !

Gros stress. J'suis au lit d'un patient et je fais l'examen clinique. Voulant bien faire, en soulevant le drap je dis mon classique « Bon je vais juste encore examiner les jambes. » Moment de solitude quand j'ai vu qu'il était amputé jusqu'en haut des cuisses... »

**Le doute est permis :**

« Alors, racontez-moi, mademoiselle, pourquoi vous présentez-vous aux urgences aujourd'hui ?

- Ah ben parce que depuis 3 semaines, j'ai des nausées le matin. En plus j'ai mal au dos, et surtout dans les lombes et le bas du ventre. J'ai pris 2 kilos, et j'ai comme l'impression que mes seins ont sacrément gonflé...

- Ah... Hmm, vous prenez la pilule ?

- Nan, j'ai arrêté y'a 5 mois, je sais pas trop pourquoi.

- Vous avez des rapports protégés ?

- Avec mon copain on met pas de capotes, si c'est ça la question.

- Et euh... C'était quand vos dernières règles ?... Y'a 7 semaines, pourquoi ? Vous pensez que je pourrais être enceinte ? »



L'élue

# Petit guide du bon citoyen en confinement

Des fois des choses improbables arrivent... Imaginons, par exemple, qu'un virus inconnu infecte une chauve-souris qui à son tour contamine un pangolin qui venait à être mangé par un humain en Chine, hypothèse farfelue je vous l'accorde. Mais dans l'hypothèse où l'ensemble de la population française devait être confinée pendant minimum 14 jours à son domicile suite à ce fâcheux hasard, la rédaction a jugé bon de vous fournir un "Petit guide du bon citoyen en confinement".

- Le PQ n'est pas une denrée alimentaire, comme vous le savez la cellulose n'est pas digérable, il est donc inutile de dévaliser votre U express le plus proche.
- Avoir un abonnement Netflix ou Prime Vidéo est toujours une bonne idée pour s'occuper, après on sait tous qu'on va squatter le compte de notre cousin qui ne regarde que Desperate Housewives et comme on voudra passer inaperçu(e) on regardera la même chose. PS: C'est incroyable ce qui arrive à Bree à la fin de la S2.
- Pour les plus assidus d'entre vous, avoir 2-3 modules et/ou poly à réviser peut sembler un bon choix d'occupation, c'est le moment de prendre de l'avance sur son retard.



- Et comme on dit "Un esprit sain dans un corps sain", pensez à pratiquer du sport régulièrement, 30min par jour pour garder une bonne shape digne de Malibu.
- Deux semaines sans sortir de chez soi c'est aussi l'occasion de se découvrir une nouvelle passion ! Vous allez voir, le solitaire c'est vite prenant !
- Lisez ! Vous savez ce livre qu'on vous a offert pour vos 12 ans et dont vous n'avez jamais franchi le premier chapitre ? Allez j'ai confiance en vous !
- Prendre l'air de temps en temps c'est aussi pas mal, faites un petit tour de quartier et profitez-en pour aller donner votre sang aussi, ça c'est une sortie utile ! Et en plus ça vous évitera une embolie pulmonaire à force de rester assis.

- Vous n'avez plus d'excuse pour ne pas passer plus de 10 minutes par repas, alors allumez votre ordi, regardez les recettes de la Gazette du Carabin et cuisinez un peu ! Vous verrez tout le monde est impressionné par quelqu'un qui sait faire autre chose que des pâtes bolognaises.
- Un petit skype de temps en temps ne fait pas de mal, personne ne saura que vous venez de manger du munster !

**Booty Hunter**



## Questions pour un carab !

Les règles sont simples. Seront présentées ci-dessous plusieurs descriptions : à vous d'en deviner le nom du signe correspondant. Histoire de savoir si vous pouvez passer votre confinement à jouer au PQ challenge ou si dormir doit devenir une option tant vous devez réviser... (coucou les D1)

Ehhhhhhh top c'est parti !!

- 1) Stimulation cutanée de la région externe de la plante du pied, il en résulte une extension longue et majestueuse du gros orteil.
- 2) Sensation de décharge électrique parcourant le rachis et les jambes lors de la flexion de la colonne cervicale.
- 3) Palpation du toubibe sous le rebord costal droit, sur la ligne médio-claviculaire. Le patient prend une grande inspiration et une douleur aigue l'empêche de finir celle-ci.
- 4) Patient allongé sur le ventre, pied dans le vide. Ce signe est positif si la pression du mollet n'entraîne pas de flexion plantaire.

Réponses à la page suivante...

# Les films de Miyazaki

Tu n'as jamais vu les films du célèbre Hayao Miyazaki et enfin, tu penses à te construire une culture cinématographique ? Voici quelques-unes de ses œuvres, que l'on a choisi de te présenter, en ces temps de constante recherche d'occupation (Ps : disponibles sur une certaine plateforme).

## Le château ambulant **Princesse Mononoké**

Comparé aux autres, ce film a un scénario plus complexe, mêlant diverses histoires, formant un bel ensemble. Des magiciens, plus ou moins méchants, une guerre qui gronde comme tableau de fond, des démons ayant une forme « originale », une magnifique histoire d'amour sincère, le tout, illustré par des dessins regorgeant de détails et de fantastique.

Ceci est l'un des plus sombres et violents de ses films, ancré dans une histoire de guerre, de pouvoir et de territoire. Hayao Miyazaki met en scène une fois de plus un conflit entre le vice humain et la pureté des créatures extraordinaires. Une fille élevée par des loups essayant de sauver la forêt et ses habitants ... rappelant un thème cher à l'auteur : l'écologie, dont le film est un éloge.



Princesse Mononoké (source : allocine.fr)

## Le château dans le ciel **Le Voyage de Chihiro**

Peu de dialogues, de belles musiques et des paysages époustouffants constituent ce film. Une histoire de royaume perdu, de pirates (venant du ciel) et de pierre magique : un scénario commun qui fait penser à tant d'autres, mais qui pourtant, offre au spectateur, voyage, rire, émotions et rêve.

Une petite fille plongée dans un monde sans ses parents, se retrouve à travailler dans un établissement de bains pour dieux et monstres, représentés sous des formes les plus diverses. Une œuvre riche en démesure et métamorphoses en tout genre.



Petite perruche d'Asie du Sud-Est

Pour les plus observateurs, vous trouverez de nombreux éléments propres à ces créations, composant la signature de son artiste : le thème de l'air, de l'amour, de la femme héroïne, de la faune et la flore, ... et même des animaux ou éléments de décor !



Le Voyage de Chihiro (source : cinetoile-91.blogspot.com)

### Réponses à Questions pour un carab !

- 1) Signe de Babinski
- 2) Signe de Lhermitte
- 3) Signe de Murphy
- 4) Signe de Thompson

#### Notes :

- 0/4 : pourquoi pas faire une fac de lettres ?
- 1/4 : ne t'en fais pas peur, tu peux finir ton cursus scolaire en 15 ans
- 2/4 : « Beh trop facile la neuro »
- 3/4 : PQ challenge ?
- 4/4 : Tu peux passer les ECN cette année, à moins que tu veuilles aller au CRIT...



Dès la fin du confinement ....



Happy Hours de 17h prolongés jusqu'à 22h sur présentation de la carte amicaliste



Happy Hours prolongés de 16h30 à 23h sur présentation de ta carte amicaliste (sauf les jeudis et vendredis)

# Horoscope du carabin



## Bélier

"Le bélier est le mâle non châtré de l'espèce Ovis aries réservé pour la reproduction." De quoi s'occuper quelques jours.



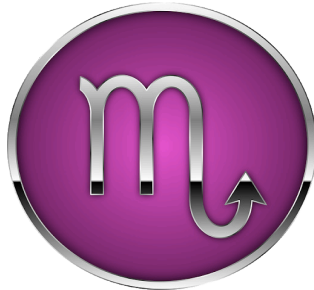
## Balance

Maintenant t'as une excuse pour toujours pas travailler ton summer Body.



## Taureau

Si je n'étais pas fou, je deviendrais sûrement dingue. Vu c'qu'il s'passe je me demande qui pourra faire un peu de justice



## Scorpion

L'intégrale de Lucifer c'est jouable en 2 semaines. Je dis ça je dis rien.



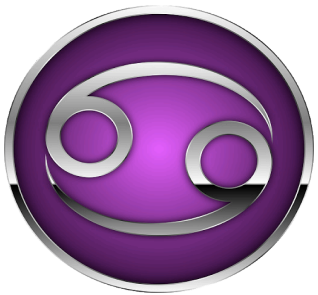
## Gémeaux

Alors d'abord on dit "j'ai mal" et ensuite fallait pas boire autant hier.



## Sagittaire

Pourquoi t'as regardé cet horoscope en premier ? J't'ai tapé dans l'oeil ?



## Cancer

Prendre l'air n'était peut être pas la meilleure option ce mois-ci. Rassurez-vous votre chambre va vous tenir compagnie.



## Capricorne

"Nan mais allô, t'as pas de SHA c'est comme t'as pas de ronéos."  
- Vian



## Lion

Je veux pas paraître méchant mais ton signe astro ressemble à un spermatozoïde.



## Verseau

Evitez juste de manger du pangolin, ou de la chauve souris, merci.



## Vierge

Aussi immaculé(e) que les mains d'un hypocondriaque en ce moment.



## Poisson

Le confinement est la bonne occasion pour expérimenter la vie d'un poisson rouge dans son bocal.

## Doctissimo: les perles

1. "Salut j'ai un problème : J'ai une cousine qui a 14 ans et moi j'en ai 18 et depuis qu'on est tout petit on a toujours été ensemble mais il n'y a pas longtemps j'ai déménager et depuis on s'est rendus compte qu'on se manquer plus que tout et on a décider de sortir ensemble après beaucoup de discussion et depuis on est plus heureux qu'on ne la jamais était!! Mais depuis quelques temps je me demande si on ne risque pas des problèmes parce que disons le tout de suite on a déjà eu des rapport protéger bien sur mais je me demande si il pourrait y avoir des problèmes comme quoi je pourrais être arrêté pour détournement de mineur parce que maintenant je suis majeur et j'ai peur que sa lui fasse du mal psychologiquement parlant parce que je sens que pour elle cette situation pourrais être dur... Mais nos parents sont au courant et sa ne leur pose pas de problèmes mais j'ai peur pour l'avenir pour le mariage ou les enfants... Donc si vous avez des réponses intéressantes à me proposer ou des histoires similaires je suis très intéressé !!"

2. "Bonjour un ami m'a dit qu'imbiber mon tampon avec de la vodka pour ressentir les effets de l'alcool plus vite. Quelqu'un a déjà essayé? Merci beaucoup (pour vos réponses sérieuses SVP)  
Val "



Le Ricard à 2€, la pinte de bière du moment à 3,90€, le verre de vin blanc à 2,50€, le verre de punch à 3,50€, le mètre de shooters à 25€

(offre non valable le vendredi et le samedi)



- 20% de réduction sur l'addition, hors menus/ boissons/ plats du jour à retrouver dès la fin du confinement