

Viens découvrir l'imagerie interventionnelle au travers des yeux du Dr Koch à la page 4



Andréa nous parle du don du sang à la page 5



Jean nous partage ses meilleures recettes pour sublimer les légumes des paniers du terroir à la page 6

## Dossier du mois : Mois étudiant de cohésion (MEC)



Notre VP Loisir nous raconte le mois de cohésion 2020 des P2 : pour plus d'infos rendez-vous page 2 !

Et nous te réservons encore plein d'autres surprises : des propositions culturelles, l'horoscope du carabin...  
Bonne lecture !

Première réaction de votre part : où est passé le WEP ? C'est quoi ce MEC ? Pourquoi pas MEUF aussi ? Nos jeunes P2 fougues ont-ils vraiment eu une période d'insertion ? Cet article devrait éclairer votre lanterne...

Cette année fut tout à fait particulière, vous l'aurez compris : une magnifique PIN'S a pu se dérouler sans encombre, pour accueillir les P1 sur notre petit campus strasbourgeois, donc jusque-là tout allait bien. Mais, courant septembre, les événements de rentrée des étudiants étaient dans le viseur de nos dirigeants politiques et les week-ends de promotions furent annulés un par un ! Le traditionnel WEP a donc succombé comme les autres, ce qui força le VP Loisir Célian BEROFF aka Touthânkique à trouver une alternative. Cette alternative s'est révélée être une réussite puisqu'elle a duré un mois, a fait participer plus de personnes qu'un WEP, a mobilisé  $\frac{3}{4}$  des bénévoles, et a engendré un retard de ronéos général dans la promo des P2 ainsi qu'au sein du bureau de l'amicale ! Mais ce petit sacrifice a été, nous l'espérons, une source d'amusement, de rencontres, et de cohésion pour la majorité des jeunes carabins. Ces derniers ont pu être sauvés et, comme leurs prédécesseurs, ont pu être "baptisés" et recevoir leur nom

de promotion qui les suivra pendant quelques temps !

Tout le challenge de cet événement résidait dans le point suivant : comment célébrer une promo toute entière, créer des rencontres et des amitiés (voir plus), et accueillir les Pédeux sans former un grand rassemblement et même, à terme, les motiver en confinement ? Ces contraintes ont finalement permis la création d'un événement qui pourra peut-être perdurer et se cumuler à un possible WEP pour les futures promotions. Ainsi, la promo a été scindée en 26 petits groupes de 8 bébés carabins portant des noms répondant au thème de la "prolongation des vacances" d'été dont nous étions tous nostalgiques, allant des "Alerte à Maliboule", aux "Sec on the beach" (les gagnants du MEC soit dit en passant) ou encore les "Coraux-Siffredi". Des familles ont donc été formées. Chacune d'elles était menée par 2 amicalistes qui avaient pour missions de guider les P2 dans les différents défis proposés. Effectivement, chaque semaine



Logo de l'équipe Jet Slip



Equipe des Coraux Siffredi pour le défi Jeune peintre en herbe

du MEC était ponctuée d'un certain nombre de défis, où les néo-carabins ont pu faire ressortir toute leur créativité. Les équipes ne pouvant pas se rencontrer physiquement au même moment, une story snap a été mise à leur disposition pour que tout le monde puisse profiter des talents de chacun.

La première semaine commença aussi fort qu'une Ducasse du Mac Carthy, avec un concours photo. Nos bébés carab' se sont donc vêtus d'accoutrements estivaux et ce dans tout Strasbourg, à la fac comme en haut de la cathédrale. Ils y ont joué les apprentis touristes, ont découvert le monde de la faluche en prenant des photos avec un de leur partisan (qui a su leur expliquer à merveille cet emblème étudiant). Ils ont aussi eu la joie d'imiter des peintures et memes réputés. Les familles ont également pu se rencontrer en utilisant les bars de Strasbourg grâce à des rencontres animées par leur Parrains et Marraines (les fameux "PM") pour assurer la transmission de l'esprit carabin à nos nouveaux arrivants en médecine.

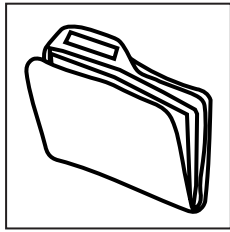
Une fois le concept compris par tous, la plupart des équipes étaient plus que motivées

n'ont pas pu voir le jour cette année et en préparation du gala qui s'annonce splendide.

Vint la deuxième moitié du MEC, mais comme cette année est plus que spéciale, cette seconde partie dut se passer en confinement... Ce qui n'a pas découragé nos poulains, puisqu'ils ont continué de faire vivre leur période d'insertion en créant et partageant leurs derniers défis imposés : des chants paillards sont nés, qui devraient peut-être résonner aux prochaines soirées carabines, pour égayer le répertoire déjà bien complet de nos chants traditionnels. De nouveaux jeux ont aussi été inventés, afin de concurrencer les threemans interminables de nos fins de soirées arrosées. En parallèle, chaque jour, deux insignes faluchards étaient postés sur leur groupe dédié, et nos carabins maintenant confirmés avaient pour objectif d'en faire ressortir l'aspect le plus érotique que leur imagination pouvait bien leur fournir. Rajoutez à cela, une énigme culturelle par jour pour tester leurs connaissances historiques mais aussi des concours d'expressions (quelques peu grivoises), ainsi que de parodie du poste amicaliste de leurs PM, et vous obtenez des carabins armés pour affronter leur 2ème année médicale et ce sans lacunes !



"Stras'bourre : des P2 ayant fuit la BU prient leur bar favori d'ouvrir avant les happy"



Au fil de ces lignes, la "créativité" fut citée, et c'était peut être le maître mot de ce MEC, car chacun a su y trouver son bonheur, peu importe la discipline. Les briefings furent plus ou moins bien compris pour la plupart, même si des chants paillards ont pu laisser place à un clip de rap... (les "jet-slip", petite dédicace, vous nous avez fait rêver ;).

Au-delà des outils qui ont été proposés aux P2 pour qu'ils profitent de leur rentrée, des amitiés sont nées, et les bé-

névoles se sont également épanouis dans leur mission, qui pour une fois n'était pas sous la forme de nos célèbres "créneaux chiottes" ou "créneaux trusted" et c'était peut être la force de cet événement. C'est pourquoi le VP Loisir souhaite remercier l'ensemble des participants de ce MEC (surtout l'ensemble du bureau Mad Mask qui a été incroyable + le comité MEC encore plus incroyable). Tout d'abord parce que grâce à eux, il a n'a pas fini son mandat comme

VP chômeur, parce que vous pouvez être fiers d'avoir été accueillis pendant une année de pandémie, mais aussi parce qu'il a dû inventer quelque chose de nouveau, certes moins festif mais cela reste une fierté de donner une nouvelle couleur à un événement.

Les P2 peuvent désormais être fiers de faire partie de la grande famille médecine, car ils ont une identité bien trouvée, veuillez accueillir la promo "Last Of Us" parmi nous!

Cécé, VP Loisir

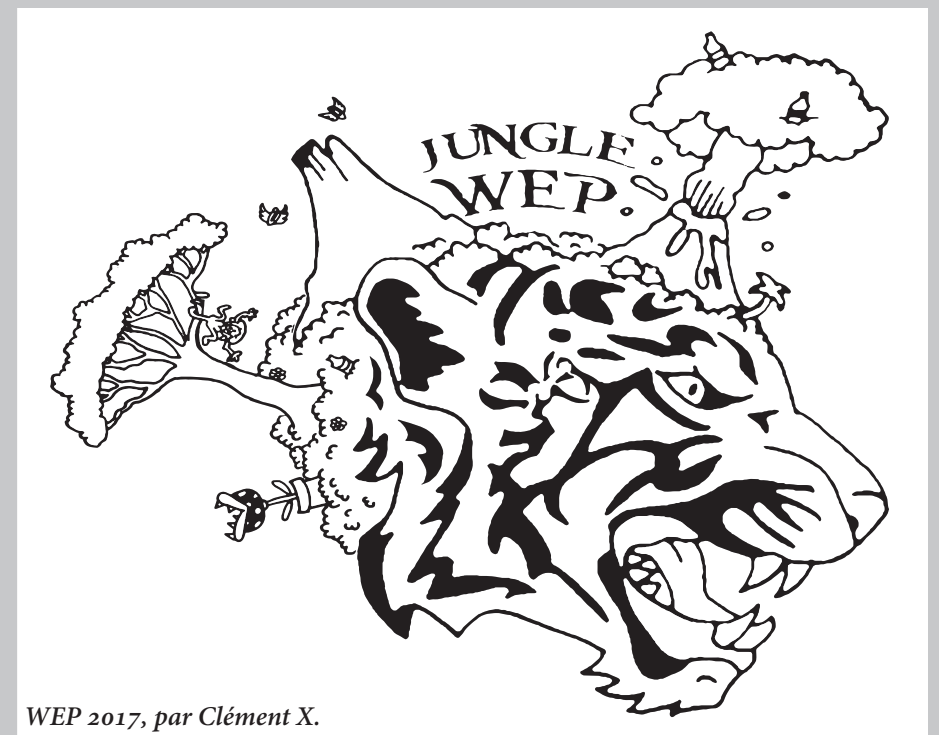


# LE GRAND JEU DU CARABIN

Après tant de semaines confinées, il est temps de réaiguiser ton oeil de chasseur :

1. A chaque WEP son logo, et à chaque logo son phallus caché. Trouve-les sur ces anciens dessins !

2. Si tu est plutôt branché  , tu peux partir à la recherche des 6 dissimulés dans tout le journal !



\*Des indices t'attendent au bas de la page 8



# Le point orientation du mois

Ce mois-ci, notre Resp Cursus Sofia Alves est partie à la rencontre d'un professeur en imagerie interventionnelle, dont elle vous laisse faire la connaissance. Très bonne lecture à vous !

Je vous présente le Dr Guillaume KOCH, docteur en imagerie interventionnelle au Nouvel Hôpital Civil de Strasbourg et maître de conférence en anatomie à la faculté de médecine.

## • Quelles ont été vos motivations à choisir cette spécialité ?

J'ai commencé par la radiologie, car c'est une spécialité qui unie la technique, la démarche d'enquête et le diagnostic, cependant d'autres spécialités réunissent également ces critères, telle que l'anatomie pathologique. J'ai donc fait un stage dans chaque service pour pouvoir comparer les deux. Ce qui m'a plu en anatomie pathologique, c'est le côté absolu du diagnostic, toutefois il me manquait le côté mouvementé, les urgences, le partage avec d'autres spécialistes. Mais comment est-ce que j'ai fini en imagerie interventionnelle ? Au début, je ne connaissais pas cette partie de la radiologie, c'est en avançant dans mon internat que j'ai découvert qu'on pouvait réunir la radiologie avec le côté interventionnel et la prise en charge globale du patient.

## • Comment avez-vous vécu votre internat ?

L'internat en radiologie a été une période enrichissante : c'est réapprendre toutes ces

connaissances mais avec un lien direct avec la pratique. J'ai eu plus de loisirs que pendant l'externat, entre les activités sportives, culturelles et la vie familiale. J'en ai profité pour faire mon master et d'autres diplômes qui m'ont apporté des avantages pour la suite de mon cursus.

## • Comment avez-vous vécu votre passage interne - médecin thésé ?

Cette transition est plutôt effrayante, en effet la semaine précédente je pouvais demander un avis à un autre collègue, et la semaine suivante c'est à moi qu'on venait demander un avis. Ainsi, pendant toute la première semaine je relisais plusieurs fois les examens pour vérifier que le diagnostic était correct, j'avais une petite pression supplémentaire. Cependant il ne faut pas oublier que vous faites ce métier depuis cinq ans, il faut donc surpasser cette peur et vous faire confiance, car vous avez été bien formés et êtes prêts à devenir autonomes.



## • Comment avez-vous réussi à parvenir à votre poste ?

Pour parvenir à ce poste, j'ai eu un parcours très varié, en acceptant chaque opportunité qui s'offrait à moi. J'ai fait le choix de faire un master pendant l'internat, afin que celui-ci soit en lien direct avec la spécialité que je voulais exercer. J'ai donc fait un master en imagerie pendant mon internat de radiologie.

Cependant dès mon plus jeune âge l'anatomie m'a attiré, cette matière est concrète et nous plonge directement dans le domaine médical dès la première année des études. Par-là, quand on m'a proposé de réaliser une thèse en anatomie, je n'ai pas hésité une seule seconde. Je vous conseille fortement de partir, personnellement j'ai fait un semestre d'Erasmus en Suède et externalisé des stages d'été à Chicago et à Shanghai, puis mon internat à Brest ; ces expériences vous permettront de revenir avec plus de connaissances et d'enrichir votre intérêt pour le métier.

## • Pourquoi avoir choisi de travailler dans un hôpital public ?

Avant de connaître l'imagerie interventionnelle, j'ai fait des replacements en libéral, ce qui était intéressant, en effet c'est une méthode de travail efficace, qui est bien rémunérée. Cependant, en ville, les radiologues réalisent surtout des radiologies et échographies, et je m'étais surtout intéressé à l'IRM et au scanner pendant mes études. C'est pour cela que j'ai préféré pratiquer à l'hôpital. De plus, l'imagerie interventionnelle est peu pratiquée en libéral pour l'instant.

## • A quoi ressemblent vos journées à l'hôpital ?

Mes journées sont assez variées et je n'ai pas de journée type. J'ai la chance de travailler à la fois à la faculté en anatomie et à l'hôpital en imagerie interventionnelle, ce qui me permet de diversifier mon travail entre enseignement, recherche et soins.

## • D'après vous, quels sont les avantages et les inconvénients de votre métier ?

La radiologie est un domaine extrêmement vaste, qui permet d'être en contact avec de nombreuses autres disciplines et ainsi de conserver un ensemble de connaissances médicales. En imagerie interventionnelle, j'ai en plus une prise en charge globale du patient, ce qui permet la mise en place d'un diagnostic, l'intervention et le suivi de traitement. De plus, nous avons à Strasbourg un service unique, très bien équipé. Nous avons à disposition toutes les techniques d'imagerie et d'ablation dès que le besoin se présente, ce qui est une des raisons qui mène nos internes à rester dans le service ! C'est une spécialité récente, mais en voie de développement. En effet c'est une technique de traitement mini-invasive qui laisse peu de séquelles au patient tout en permettant une grande diversité d'actions. Malheureusement, nous sommes encore limités dans certains gestes par des points physiques et anatomiques sensibles...

## • Avez-vous un petit mot de fin ? Des conseils pour nos futurs internes ?

Pour les étudiants qui viennent de passer le R2C, PARTEZ à l'étranger, allez observer d'autres systèmes de santé et faites une pause avant de commencer votre internat ! Pour ceux qui commencent l'internat, ne vivez pas pour l'hôpital, soyez équilibrés dans votre esprit afin de mieux profiter de cette nouvelle phase d'apprentissage. Soyez volontaires et vous verrez que toute l'équipe médicale vous apportera énormément.

## Le saviez-vous ?

Nombre de radiologues exerçant en France en 2019 :



Densité moyenne nationale :  
13,3 radiologues pour  
100 000 habitants



	SALARIÉ	MIXTE	LIBÉRAL
2018	26 %	17 %	57 %
2019	25 %	17 %	58 %
MOYENNE GLOBALE DES MÉDECINS EN 2019	43 %	12 %	45 %

Source : www.profilmedecin.fr

Sofia,  
Resp Cursus





# Le don du sang

## • A QUOI SERVENT RÉELLEMENT LES DONNÉS DE SANG ?

Aujourd'hui en France, on a besoin de 10 000 dons de sang tous les jours pour soigner nos malades car le sang humain ne peut être substitué par aucun autre traitement.

Ces produits sanguins sont utilisés dans de nombreux cas de figure, tels que :

- Les urgences vitales comme les accidents, les accouchements, les opérations,
- Les maladies chroniques comme les maladies du sang ou les cancers,
- Ou encore pour élaborer des médicaments comme les immunoglobulines, les facteurs de coagulation....

En tout, 1 million de malades sont soignés chaque année en France grâce à ces dons.

Les produits sanguins ont aussi une durée de vie limitée et c'est pourquoi, dans le but de répondre aux besoins des malades, la mobilisation des donneurs est nécessaire de manière régulière et continue.

De plus, certaines périodes de l'année comptent beaucoup moins de dons, ce qui entraîne fréquemment une diminution des réserves de produits sanguins et ce, malgré le fait que les besoins des patients soient constants.

C'est notamment le cas des mois de décembre et de janvier, où les vacances de Noël, les épidémies de grippe et maintenant la Covid-19 constituent un réel frein pour les donneurs

et donc un moment particulièrement sensible pour l'EFS.

## • DEFI SANG LIMITE A LA FAC

Les 27 et 29 octobre derniers, l'AAEMS et l'EFS ont travaillé de concert afin de mettre en place le premier Défi Sang Limite de l'année universitaire 2020-2021.

Pour ce faire, l'équipe de l'EFS a installé tout le matériel nécessaire pour créer un stand de dons de produits sanguins à la mezzanine de la Faculté de médecine. Le but était le suivant : établir le stand de dons directement sur le lieu de travail des étudiants afin qu'il soit directement à leur portée.

Les étudiants pouvaient alors remplir un questionnaire, passer devant un médecin, réaliser leur don et enfin, ils eurent droit à une collation servie par les bénévoles de l'AAEMS et les membres de l'Armée SGS, comme s'ils se trouvaient à l'EFS.

Pour ce qui est de la collation, les donneurs ont pu déguster les délicieux bagels de chez BagelCorner en version végétarienne et non-végétarienne ou encore, savourer une petite tranche de pain d'épices.

De plus, avec la situation sanitaire actuelle, le parcours de don a été quelque peu modifié par rapport aux autres années : distances entre les donneurs, gel hydroalcoolique, collations déplacées dans le hall pour assurer plus d'espace, désin-

fections des tables et chaises après le départ de chaque donneur, collations et boissons servies exclusivement par des bénévoles ou personnes de l'Armée...

d'aider les personnes dans le besoin !

Et pour ceux qui souhaiteraient participer au prochain Défi Sang Limite, prenez tous vos agenda en main : il aura lieu le 11 et 16 février 2021 !



Alors pour ceux qui souhaiteraient faire une bonne action pour la dernière fois de l'année, les portes de l'EFS sont grandes ouvertes !

Avant de te rendre à l'EFS, il faudra juste que tu suives les règles suivantes :

- Téléphoner au préalable à l'EFS pour prendre un rendez-vous
- Remplir ton attestation de sortie en cochant la case "Motif familial impérieux, personnes vulnérables ou précaires ou garde d'enfant"
- Porter un masque
- Si tu veux être sûr d'être éligible au don de sang, tu peux aller sur le site de l'EFS où toutes les informations sont indiquées :

<https://dondesang.efs.sante.fr/>  
--> Bien sûr, si tu as des symptômes qui pourraient correspondre à la Covid-19, reporte ce don !



Andrée, Resp SGS

Coordonnées de l'EFS :  
10 Rue Spielmann, 67000 Strasbourg  
03.88.21.25.25  
<https://dondesang.efs.sante.fr/>

## • COMMENT FAIRE POUR DONNER SON SANG SI ON NE L'A PAS DONNÉ AU DSL ?

Comme nous l'avons dit précédemment, la période de décembre-janvier est une période noire pour l'EFS, les dons se font plus rares alors que les besoins des patients sont identiques.

Malgré les conditions sanitaires et les mauvaises nouvelles qui ont légèrement entaché la réussite de ce premier DSL de l'année (l'arrêt des cours et l'annonce du confinement notamment), le nombre de donneurs a été bien supérieur à nos espérances :

- 121 personnes le 27 octobre
  - 70 personnes le 29 octobre
- Merci à tous les donneurs qui ont généreusement offert leur temps (et leur sang) afin



Quand on vient donner son sang, on commence par un entretien avec un médecin



Ensuite on peut donner son sang. Il faut environ 10 minutes pour une poche. Et on est sûr de sauver une vie.





# Les Recettes du Terroir

Ça y est, on est en décembre, les soirées révisi.. oups cocooning à chiller devant Netflix avec un bon chocolat chaud sont en perspective ! C'est aussi le retour des paniers du terroir, et donc je vais te donner quelques petites idées de recettes pour cuisiner tes petits produits, parce que oui : que faire avec un butternut ?!

## Gratin de courge butternut et carottes

Il te faudra pour 4 portions :

- \* Un four
- \* 500g de carottes
- \* 1 butternut
- \* 3 oignons
- \* de la béchamel



Tu peux prendre de la béchamel toute faite, ou bien tu la fais toi-même parce que bon... Les carabins ont du talent quand même !

\*Pour la béchamel : 25g de beurre, 30g de farine, 75cl de lait, 10cl de crème fraîche liquide, de la noix de muscade, du gruyère, du sel et du poivre.

1. Commencer par laver et peler le butternut et les carottes. Tu couperas les carottes en rondelles et le butternut en petits cubes.
2. Faire bouillir les carottes pendant 15 à 20 minutes dans de l'eau salée et les morceaux de butternut dans une casserole pendant 15 minutes.

Les carottes et le butternut doivent être fondants ! tu peux tester leur cuisson avec la pointe de ton couteau.

3. Faire dorer les oignons dans une casserole (avec un fond d'huile !)

4. La béchamel :

Dans une casserole, faire fondre le beurre jusqu'à obtenir une couleur marron clair puis ajouter la farine.

Laisser cuire environ 1 minute en remuant avec un fouet.

Ajouter progressivement le lait en mélangeant pour éviter les grumeaux.

Saler, poivrer et ajouter une râpée de noix de muscade (ou de la noix de muscade en poudre !)

Faire cuire en remuant pendant 5 à 6 minutes pour obtenir une Béchamel très ferme.

A feu doux, détendre la Béchamel avec la crème fraîche liquide.

5. Napper le fond d'un plat à gratin de sauce Béchamel, ajouter les morceaux de butternut, d'oignons et de carottes, puis une couche de béchamel et ainsi de suite...

Saupoudrer généreusement de gruyère râpé.

Enfourner à 180° pendant 30 mins jusqu'à ce que le gruyère gratine

(recette trouvée sur Cuisine-étudiant.fr)

## Fondue de poireaux aux tagliatelles

Il te faudra pour 2 portions :

- \*200g de tagliatelles (fraîches c'est toujours mieux)
- \*1 poireau
- \*100g de lardons fumés
- \*4 cuillères à soupe de crème fraîche épaisse
- \*1 cuillère à soupe de moutarde
- \*Sel et poivre

1. Couper en 4 les poireaux en longueur. Les passer sous l'eau et les couper en rondelles. Les mettre à fondre environ 15 min dans une poêle avec un bon morceau de beurre (remuer souvent).
2. Faire revenir les lardons dans une poêle chaude pendant 2 minutes puis les ajouter aux poireaux.
3. Pendant ce temps, faire cuire les pâtes en suivant les indications de l'emballage.
4. Ajouter la crème et la moutarde aux poireaux, poivrer et saler à sa convenance
5. Servir les pâtes dans les assiettes, on peut aussi rajouter du parmesan !



(Recette trouvée sur Mesrecettesfaciles.fr mais testée et approuvée !)

## Smoothie orange, banane, pomme



Il te faudra pour un smoothie :

- \* 1 orange
- \* 1 pomme
- \* 1 banane
- \* 1 blender
- \* du sucre en poudre (non indispensable)
- \* 2 glaçons si possible

1. Presser une orange et mettre le jus dans le blender
2. Couper la pomme en lamelles et la banane en rondelles et les ajouter dans le blender.
3. Verser le sucre en poudre puis mixer le tout.
4. Ajouter des glaçons avant de déguster ou mettre le smoothie au frais au préalable

(Recette trouvée sur cuisineactuelle.fr)

Jean,  
VP Terroir





# Ton programme culturel

Cati,  
Resp Culture

Notre agenda culturel, voyant sa chronologie bouleversée, je te propose alors à la place un programme culturel à adapter selon tes envies. Pendant cette période d'isolement, il nous est, encore plus qu'en temps normal, nécessaire de trouver un moyen de nous échapper, de faire voyager notre imagination et entretenir notre curiosité éveillée.

## Lundi

Fais un tour sur le site Arte ! Films, reportages, documentaires, concerts... tu peux accéder librement à un vaste contenu de qualité et d'actualité : abandonne tes idées préconçues, je te promets ça vaut le détour.

Sur Arte Concert, un choix de près de 600 concerts en streaming s'offre à toi ! Pop Rock, Électro, Hip-hop, Metal, Classique, Opéra, Jazz etc. Mon petit coup de cœur : le concert du 6 juillet 2020 à Paris de Kid Francescoli! Leur musique pop-électro t'envoûte dans un univers doux et estival...  
<https://www.arte.tv/fr/videos>

Dans la section Cinéma, on retrouve les films du moment, qui pour beaucoup d'entre eux, ont été diffusés dans les cinémas ces dernières années ! Ils sont souvent renouvelés, donc n'hésite pas à y jeter un coup d'œil de temps en temps pour y trouver ton bonheur. Si tu cherches quelque chose à faire le temps d'une pause ronéos/collèges, des courts-métrage d'environ une dizaine de minutes y sont également disponibles.  
<https://www.arte.tv/fr/videos/cinema/>



## Mardi



Le mardi c'est les ronéos P2, et qui dit P2, dit ... Visite virtuelle de la grotte Chauvet?  
<https://archeologie.culture.fr/chauvet/fr>

Boutade mise à part, c'est vraiment une expérience inhabituelle, qui a l'avantage de te donner l'impression d'évader de ta propre grotte à toi.

## Mercredi



Te voilà de nouveau submergé d'un nouveau tas de feuilles à surligner jeune carabin... Si ça peut te reconforter, je te joins un précieux document qui rassemble 350 chaînes YouTube, triées par centre d'intérêts, pour te divertir et te cultiver pendant tes pauses café bien méritées (et vitales).

Les chaînes YouTube culturelles et scientifiques francophones [www.culture.gouv.fr](http://www.culture.gouv.fr) > file > 350 chaînes Youtube

Un autre passe-temps agréable, ce sont les podcasts qui sont disponibles sur différentes plateformes de distribution numérique de musique ou sur les sites des postes radio. Un de mes podcasts préféré reste Un Film (pour ce soir), avec un nouvel épisode disponible "tous les jours à 14h, avec un conseil de film à regarder ce soir !

## Jeudi



Associer culture et jeux, c'est le combo gagnant! Sur Google Arts and Culture, quelques jeux dynamiques comme le Puzzle Party (solo ou multijoueurs) et le Visual Crossword (solo) pour mobiliser sans difficulté tes connaissances et te familiariser avec les œuvres de manière interactive. Je t'invite à te perdre sur cette page (disponible aussi en application) qui te transporte dans un tour du monde d'œuvres, de musées, d'endroits à te couper le souffle, etc. Tu peux sélectionner un artiste, une couleur, un mouvement artistique, un événement historique etc. et y contempler les pièces artistiques associées. Bonus : il y a même plusieurs filtres dont un pour savoir quel personnage d'œuvre d'art tu es (déception garantie) !  
<https://artsandculture.google.com>

## Vendredi

Certes tu ne peux pas encore rendre visite à tes potes mais à Claude Monet, c'est permis! Voici en effet une visite virtuelle qui te fera voyager dans l'univers fleuri et impressionnant (oui, c'est carrément un clin d'œil sur le fait que ses œuvres s'encadrent dans le mouvement impressionniste) du célèbre peintre français, Claude Monet.



La clé d'entrée de chez Monet:  
<https://fondation-monet.com/visite-virtuelle/>

Bonus citation: « Plus je vais, plus je vois qu'il faut beaucoup travailler pour rendre ce que je cherche » C.Monet

## Samedi

Si tu veux trouver du contenu qui correspondrait plus à tes centres d'intérêts, le site du ministère de la culture propose une large panoplie de contenu culturel accessible en ligne. <https://www.culturecheznous.gouv.fr> Je t'encourage à rester curieux, intéressé, créatif, et ouvert d'esprit !

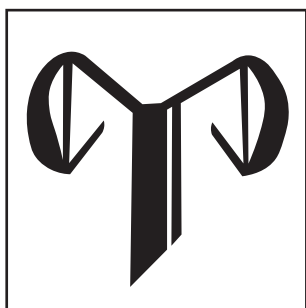
Sur #culturecheznous, j'ai dégotté une exposition captivante, Un parcours dédié aux femmes photographes où tu y trouves, par exemple, une interview et une sélection de photographies de chacune des artistes, dont Charlotte Abramow, connue pour avoir signé plusieurs clips de la chanteuse belge Angèle.

## Dimanche

Le dimanche c'est freestyle ! Profitons de cette période, pour dépoussiérer ces bouquins dont nous avons tant procrastiné la lecture, raccourcir cette liste de films incontournables que nous nous sommes promis de voir, prolonger cette playlist musicale qu'on se repasse en boucle depuis un moment, reprendre une activité que nous avons délaissée, créer, nous informer etc.

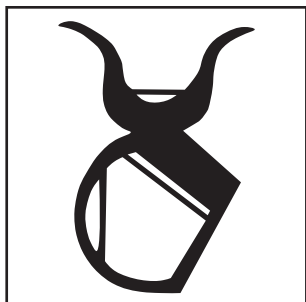
Ce petit programme touche ainsi à sa fin, mais il est loin d'être exhaustif ! Combien même j'espère qu'il t'a motivé à découvrir de nouvelles expériences et t'a aidé à mieux visualiser tes options en matière de contenu culturel à partir de chez toi.

Cette épidémie nous prive certes de l'expérience irremplaçable que nous confèrent les structures culturelles, mais heureusement, l'accès à la culture persiste et se réinvente.



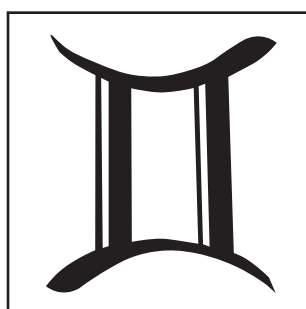
## BELIER

Votre confinement vous aura permis de faire des plats dignes des grands chefs de la restauration hospitalière



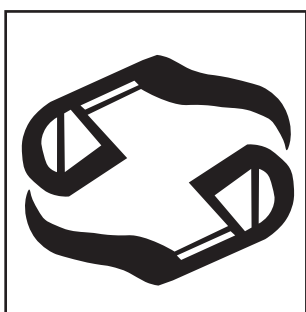
## TAUREAU

Ne foncez pas tête baissée, prenez le temps de réfléchir à l'adoption de votre futur chat sphinx



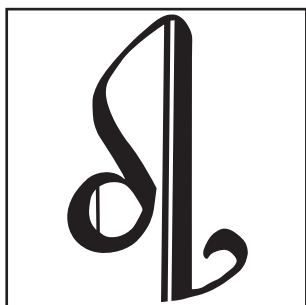
## GEMEAUX

Félicitations à vous pour avoir enduré la blague « j'aime j'aime j'aime gemo » durant des années



## CANCER

Le marché de la cocaïne vient de s'effondrer à l'heure où j'écris votre description



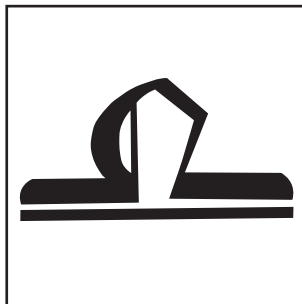
## LION

En tant que chef de meute vous devrez prendre soin de votre équipe et ne pas exploiter vos externes



## VIERGE

Comme un étudiant durant son premier stage, ne changez pas votre émerveillement



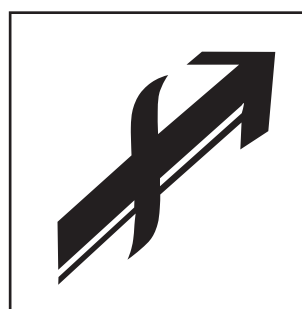
## BALANCE

+4 kilos, la saison de la raclette a bien commencé



## SCORPION

Ce confinement vous aura fait prendre conscience qu'il fallait choisir dentaire



## SAGITTAIRE

Votre arc définit le grand axe qui divise le corps en moitié gauche et droite



## CAPRICORNE

Diego Maradona est décédé à l'heure où j'écris votre description



## VERSEAU

Le kopi luwak est le café le plus cher du monde, certaines tasses peuvent être facturées à 30€ soit 6 pintes de ducasse en happy



## POISSON

Vous ne coulerez pas sous la pression des révisions

## Les perles de Doctissimo

1. "1 ami m'a conseillé d'imbiber mon tampon avec de la vodka pour ressentir les effets de l'alcool plus vite. Qqn a-t-il déjà essayé ??"

2. "Les filles je suis vraiment très malheureuse, car cette nuit j'ai rêvé que j'avais une petite barbe (duvet assez épais) qui avait poussé sur mes joues, je me suis réveillé en sursaut, puis j'ai regarder les sens, sur plusieurs sites, c'est écrit que si une jeune fille rêve qu'elle a de la barbe sur la joue ça veut dire qu'elle n'aura jamais d'enfants!!! J'adore les enfants, et je m'entends très bien avec eux, je suis faite pour être maman!!! Je suis très très malheureuse maintenant."

3. "Je suis adepte des serviettes hygiéniques que je porte 24h/24 lorsque mon épouse est réglée (à sa demande, pour partager la gêne avec elle) et uniquement la nuit le reste du temps. Parfois le jour quand cela me prend. J'aime cela, si au début c'était à la demande de ma femme, j'y prends maintenant un certain plaisir."



Yann,  
Resp PIN'S

### Solution du Grand Jeu du Carabin de la page 3

1. 2015 : " petite taille, petite  "... Ah bah non en fait, regarde les nains

2016 : celui-ci est flagrant, cherche tout seul

2017 : en tout transparence au centre du dessin, il se dissimule dans les rayures tigrées

2. p.2 : Le Clito de la Méduse, le Mac Clito

p.4. : radio intime

p.5 : com-presse moi

p.6 : deux jus plein de vitamines, choisis ton préféré !

p.7 : une oeuvre d'art à part entière

Ta passion est l'écriture, le dessin, le montage photo ou encore l'orthographe ? Alors tu es le bienvenu au sein du Comité Journal ! Tu pourras ainsi participer à la rédaction de certains articles, les illustrer ou encore jouer au grammarnazi en partant à la chasse aux fautes d'orthographe. N'hésite donc pas à nous écrire un mail à l'adresse [journal.aems@gmail.com](mailto:journal.aems@gmail.com), nous t'accueillerons à bras ouverts !

Je vous embrasse,  
Anne, Resp Journal

