



La Gazette



du Carabin

Strasbourgeois

Edition Mai 2020



Tu as passé tout ton confinement affalé sur ton canapé à regarder Netflix et à manger tout ce que tu avais sous la main et tu aimerais changer tout ça ? Pas de problème, viens découvrir les meilleurs comptes insta pour te remettre au sport en douceur à la p.3



Point orientation : l'interview du mois est de retour ! Cette fois-ci viens en apprendre davantage sur la pédiatrie avec le docteur Chognot à la p.4



Ce mois-ci viens découvrir la lettre ouverte d'une confinée qui nous délivre à quoi ressemble ses longues journées de confinement à la p.5

Dossier du mois Covipsy : aidons nos soignants



Depuis le début de l'épidémie du coronavirus, le personnel soignant et les techniciens hospitaliers se trouvent dans un état d'urgence et de surmenage permanent. La CUMP et les HUS, avec l'aide de l'AAEMS ont donc décidé de mettre en place un dispositif d'écoute pour soulager nos soignants. Viens découvrir en quoi consiste cette action à la p.2

Et nous te réservons encore plein d'autres surprises : des petites recettes pour faire des cocktails maison, un topo sur la téléconsultation, le fameux Questions pour un Carab...
Bonne lecture !



COVIPSY : aidons nos soignants



Ainsi dans un premier temps, le dispositif a pris la forme d'une plateforme d'écoute téléphonique. Ensuite, des salles de repos pour les soignants de HautePierre, au NHC et à la Robertsau ont été ouvertes progressivement avec un décor, de la musique relaxante, des plantes, un coin pour se reposer, des dessins faits par des enfants...

En binôme avec un psychologue, des étudiants en médecine bénévoles y assurent des permanences du lundi au vendredi de 9h à 17h. Ainsi, les soignants venus se reposer un instant peuvent bénéficier d'une distribution d'encas et de boissons. Les étudiants peuvent alors discuter avec eux, et leur apporter

leur soutien, pour leur permettre juste de parler de leurs difficultés à cœur ouvert, tout cela en respectant les règles d'hygiène bien sûr.

Elsa, une étudiante participant au projet nous explique: *"Le début n'était pas facile, car avec peu d'expérience derrière nous, on ne se sent pas forcément légitime de donner des conseils à des soignants bien plus expérimentés, on se rend vite compte que l'important c'est de pouvoir échanger, et de pouvoir être empathique, comprendre les craintes et les peurs de chacun. Au final c'est une expérience très enrichissante qui permet aussi de se sentir un peu plus utile en cette période troublée."*

Le dispositif compte maintenant de plus en plus d'ateliers de relaxation, yoga, ostéopathie, kinésithérapie et même coiffure tout cela bénévolement... Et de plus en plus de soignants viennent prendre le temps un instant pour parler de leur maux. Au-delà des étudiants il y a la présence d'un psychologue qui peut intervenir pour des cas plus complexes que les étudiants ne peuvent pas forcément gérer, comme certains soignants vivent très mal cette période, parfois se sentent seuls et dorment mal.

Par exemple Gwendoline nous dit: *"C'est angoissant au début tu te dis que la personne doit être rassurée par ta parole, tu prends des pincettes pour*

Le 26 mars dernier a été mis en place par la CUMP (Cellule d'urgence médico-psychologique, c'est un dispositif sanitaire spécifique de prise en charge précoce des blessés psychiques dans les situations d'urgence collective) et les HUS, avec l'aide de l'AAEMS, un dispositif d'aide et d'écoute pour les soignants qui sont surmenés en ces temps difficiles. En effet le personnel soignant et les techniciens hospitaliers se trouvent dans un état d'urgence et de surmenage permanent depuis le début de l'épidémie. L'insuffisance d'équipements, le manque d'informations, les cas difficiles, l'augmentation de la mortalité, le confinement, le fait de ne pas pouvoir se rapprocher des proches à la maison et la peur d'être infecté(e) sont source de stress permanent pour les sphères médicales et paramédicales.



ne pas qu'elle croie que tu es une psy et pour ne pas outrepasser ton rôle. Mais en vrai les psychologues t'aident bien, répondent à tes questions donc au final, tu trouves les choses à dire notamment au moment de passer le relais"

Eda nous raconte également son expérience: *"J'ai participé 4 fois pour l'instant, une fois par semaine à HautePierre et j'aimerais continuer les semaines à venir. Je me suis dit que ça serait une bonne opportunité pour moi pour ne pas me garder en distance par rapport à une crise sanitaire en tant que future étudiante en santé. Avec les petits ateliers et les équipes super gentilles (composées*

d'une psychiatre et d'une soignante), les salles ont commencé à attirer du monde en moins de 2 semaines. On avait commencé avec 15 visites par jour à plus de 60 en 3 semaines! Je trouve l'idée COVIPSY géniale et j'espère que dans les autres pays un dispositif de même type existe."

Un grand bravo aux bénévoles qui aident chaque jour les soignants à échapper un instant à leur quotidien très difficile et qui cherchent des solutions pour leur apporter le plus possible de réconfort.



Gaëlle



Quand confinement rime avec sport

Pas facile de se motiver seul dans son appart ? Ton programme de sport t'as épuisé et soulé ? La solution à ton problème se trouve peut-être sur Insta.

Non il ne s'agit pas de juste regarder les photos des beaux abdos de Camille Cerf (ils étaient retouchés en plus...), mais entre deux photos de cuisine de tes potes pas en fac de médecine et une bière de ton pote en math-éco, tu peux trouver quelques pépites niveau sport. Voilà notre petite compilation de pages Insta motivantes pour reprendre la route du summer body. Va faire un petit tour sur les comptes de [@klayparis](#), [@boxnfit_fs](#), [@lamontgolfiereclub](#), [@neonessofficiel](#), [@brachparis](#), [@lululemonfr](#) ou encore ceux de [@teamtrainsweateat](#) et [@sissymua](#) plus orientés musculation des fessiers et des abdos pour ton bikini body.

Au programme de tous : des cours de cardios, des circuits training adaptés à l'intérieur, des cours de CAF, du yoga, des cours de souplesse ou même des méditations guidées et point positif : les cours ont lieu en live et sont disponibles 24h en replay, ce qui te permet de les placer où tu veux dans ta journée de révisions. En plus comme personne ne te voit, personne ne te juge; alors fonce !

Allez sur ce je retourne faire du yoga, peut-être que je tiendrai l'arbre avant la fin du confinement...

Alix



Recettes de cocktails pour passer le temps

On le sait tous l'étudiant consomme énormément de stimulants intellectuels : café, thé ou autre télé-réalité... mais des fois il est bon de changer de registre, et comme maintenant vous vous êtes toutes et tous découvert un amour inconditionnel pour la cuisine, voilà pour vous quelques cocktails faciles à faire. Vous êtes prêts ? À vos shakers !
(Les cancrs du fond peuvent prendre un tupperware ça marche aussi)

Le Cuba confiné

Il aura la même saveur que son cousin libre, à la seule différence que vous le boirez seul et chez vous.

- 3 cl de jus de citron vert
- 12 cl de coca
- Tranches de citron vert
- Des glaçons

Le Sides car

Normalement à base de brandy, celui-ci sera à base de QI (private joke de D1 et au-dessus)

- 12 cl de liqueur d'orange
- 2 cl de jus de citron
- 2 cuillères à café de zeste de citron
- Tranches de citron
- De la glace pilée

Mojito

À déguster seul ou avec son chat, l'important c'est la bonne haleine de menthe.

- 10-12 feuilles de menthe fraîche
- 1 citron vert
- 1 cuillère à soupe d'agave (ou sucre)
- 12 cl d'eau gazeuse
- Tranches de citron ou citron vert
- De la glace pilée

La marguerite

On a francisé le nom pour te rappeler que tu ne quitteras pas la France cette année.

- 4 cl d'eau
- 1 cuillère à soupe de sucre
- 4 cl de jus de citron
- 4 cl de jus de canneberge (France rpz)
- 2 cuillères à café de zeste de citron
- Tranches de citrons
- De la glace pilée

Le quarantini

Au shaker et pas à la cuillère bien sûr. (PS : ça ressemble pas à un Martini désolé, mais le jeu de mot est bon, le cocktail peut-être).

- 1 cuillère à soupe de coulis de framboise
- 1 cl de sirop de fruit de la passion
- 4 cl de jus de banane
- 5 cl de jus de pomme
- De la glace pilée

Le pêché

Parce que c'est la seule pêche que vous approcherez de vos lèvres avant un moment.

- 4 cl de nectar de pêche
- 4 cl de jus d'orange sans pulpe
- 4 cl de jus de cranberry
- 1 cl de sirop de grenadine
- Des glaçons



Et bien sûr n'hésitez pas à partager vos cocktails sur insta : [@aaems_carabin](#)

Booty Hunter

Le point orientation du mois

C'est le grand retour de l'interview du mois concocté par ta Resp' Cursus Orlane KRUCH ! Ce mois-ci, elle a eu l'honneur d'être accompagnée par Sofia ALVES, membre de son comité FMS. Cette dernière est partie à la rencontre d'un chef de service de néonatalogie dont elle vous laisse faire la connaissance.

Très bonne lecture à vous !

Je vous présente le Docteur Didier CHOIGNOT, 54 ans, chef du service de néonatalogie à l'hôpital de Colmar :

“Pour parvenir jusqu'au poste de chef de service je n'ai suivi aucune formation en particulier, ce poste m'a été offert dû à mon ancienneté dans l'hôpital. Je suis pédiatre généraliste avec une formation non diplômante en néonatalogie.”

Quelles ont été vos motivations à choisir cette spécialité ?

La pédiatrie n'a pas été une vocation. Au début de ma formation, je souhaitais m'orienter vers la chirurgie réparatrice. Cependant, les stages m'ont permis de comprendre, que ce n'était point un monde qui me convenait. En effet la chirurgie est un univers particulier, fondé sur des rapports plutôt violents, froids entre les équipes. C'est un univers très spécialisé, alors que je cherchais une vision globale de la médecine, où le contact médecin/patient est réel, où j'aurais la possibilité de me spécialiser tout en conservant la prise en charge générale du patient. La pédiatrie correspondait exactement à tous ces critères.

D'après vous, quels sont les avantages et les inconvénients de votre métier ?

La pédiatrie respecte les fondements de la médecine : la Prévention! Les enfants sont suivis dès leur plus jeune âge jusqu'à leur arrivée dans la vie adulte. Par là, on peut les conseiller, ainsi que leurs parents, dans le but qu'ils arrivent en bonne santé et avec des connaissances qui leur permettront de continuer sur cette voie. Toutefois, la pédiatrie libérale est très mal rémunérée. En effet la consultation d'un enfant est longue (20-30 minutes), où l'on doit discuter et répondre aux interrogations des parents, ainsi la rentabilité est un inconvénient majeur.

A quoi ressemblent vos journées à l'hôpital ?

J'arrive et tout commence par un tour du service, un bilan de la nuit avec l'équipe, puis la visite de chaque patient. En fin de matinée de nombreuses réunions administratives, entre collègues ou avec des laboratoires, ont lieu, il ne faut pas oublier que cela fait aussi partie du métier de médecin. L'après-midi s'organise soit par des consultations, deux à trois fois par semaine, soit par des réunions. La journée finit environ à 19h. Bien-sûr, comme dans chaque service, on fait également des gardes qui s'étendent de 18h à 8h30 !

Pourquoi avoir choisi de travailler dans un hôpital public ?

J'ai choisi de travailler à l'hôpital, car c'est un milieu propice au partage de savoirs : j'apprends autant avec mon équipe que j'apprends à mes étudiants. De plus, il réunit toutes les conditions nécessaires à un travail efficace : l'ambiance de l'équipe, le matériel, la technicité, la possibilité de voyager de la consultation au bloc opératoire, que puis-je souhaiter davantage ? Alors que le libéral est loin de cette perspective de la pédiatrie : on consulte de nombreux patients, mais il existe un énorme travail administratif. Une organisation précise est donc nécessaire, et une conduite solitaire de la pratique médicale ne correspondait pas à ma vision.



Comment avez vous vécu votre internat ?

La période de l'internat effraie souvent les étudiants, alors que c'est un moment où on se sent le plus utile et fier, on apprend encore davantage. Dans mon service, les internes étaient unis, ainsi à chaque pause on n'hésitait pas à aller au cinéma, faire de la randonnée en montagne, du sport et bien sûr les fameuses fêtes organisées tous les week-ends. Prenez le temps de vous amuser, vous prendrez encore plus de plaisir au métier de médecin.

Et votre passage interne - médecin thésé ?

Ce qui m'a le plus marqué a été le passage internat à médecin, en effet un jour tout le monde vous aide si vous avez un doute, alors que le lendemain c'est à vous de répondre aux questions de vos collègues. Je vous avoue que la peur était omniprésente ! Par contre, faut savoir vivre avec celle-ci, elle ne va pas disparaître et heureusement, car se remettre en question permet de s'améliorer, d'être plus efficace.

Avez vous un petit mot de fin ? Des conseils pour nos futurs internes ?

Pour conclure, je vous conseille d'être exigeants dans votre formation, battez-vous pour avoir un supérieur qui vous forme correctement pour que vous soyez prêts à la fin de l'internat à prendre des décisions sans douter à chaque fois de vous-mêmes, soyez prêts à prendre enfin votre rôle de docteur. Je vous demande surtout de jamais laisser notre métier devenir banal. On s'engage pour les autres, c'est impossible de réduire cela à des horaires comme les autres professions. Soyez heureux les internes, sortez, allez voir ailleurs, enrichissez vos connaissances !

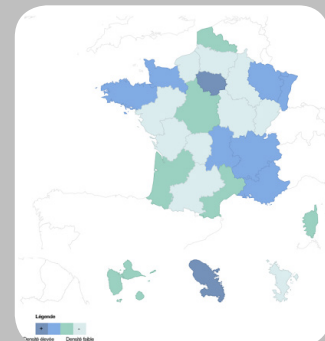


Article rédigé par Sofia ALVES et Orlane KRUCH

Le saviez vous ?

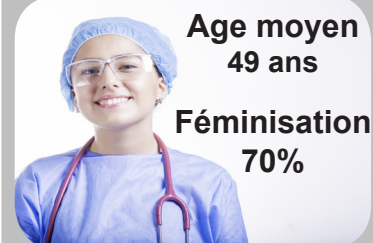
Nombres de pédiatres en France en 2018 : 8 205

Densité par région des pédiatres

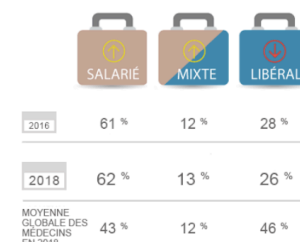


Densité moyenne nationale :

66,9 pédiatres pour 100 000 enfants de moins de 15 ans



ÉVOLUTION DES MODES D'EXERCICES des Pédiatres et Néonatalogues



Lettre d'une confinée

Cher Pangolin,

Tu ne devineras jamais dans quelle pétaudière tu as plongé nos existences. De libres comme l'air, nous sommes devenus prisonniers de nos canapés et de nos lits, contraints de rester tranquillement à passer du temps avec nos proches !

Nous sommes désormais asservis à avoir un nombre d'heures de sommeil suffisant, à manger des plats que nous avons le temps de cuisiner, à avoir le temps de faire naître notre « summer body » en réduisant notamment le nombre de murgues estudiantines hebdomadaires, ou de l'anéantir pour de bon par les innombrables expériences pâtisseries et culinaires.

Le heures récupérées des trajets déplacements domicile-travail/bibliothèque universitaire, nous laissent le temps de rêver, de commencer des projets jusque-là jamais initiés, de ne plus compter les heures passées pour apprendre un cours, d'appeler plus souvent nos aînés, de partager d'interminables réunions familiales par écrans interposés, de discuter longuement de sujets plus profonds que des banalités du quotidien, de se découvrir de nouvelles passions.



Rangement, ménage et lessive deviennent plus des passe-temps que des corvées.

Et quel pied ! De pouvoir passer la journée en pyjama, sans se maquiller ni se laver ; le moment idéal pour une bonne cure capillaire de sébum. Et pourtant, les gens n'ont jamais été aussi propres, au vu des rayons de savon et papier toilette dévalisés.

En live et gratuitement, on trouve des cours de danse, de yoga, de renforcement musculaire, de crossfit et même des concerts ou festivals. Nous assistons également au retour tant attendu des plus grands artistes de notre temps : pour n'en citer qu'un seul, Helmut avec sa version 2020 de « ça m'énerve ! »

Sans parler du boom du marché du sextoy ainsi que de l'essor de l'activité sexuelle ou de la masturbation avec notamment la gratuité d'accès aux sites pornographiques.

Plus sérieusement, peut-être que les citoyens changeront leurs (mauvaises ?) habitudes si ancrées : consommer plus local et de saison grâce à nos producteurs, diminuer le taux d'importation, réduire la délocalisation, cultiver une indépendance industrielle vis-à-vis d'autres pays, fabriquer ses produits ménagers soi-même, limiter la surconsommation de biens finalement pas si essentiels que cela, affectionner d'être en bonne santé, réaliser la chance d'avoir la liberté de sortir, se cultiver, circuler, étudier et enfin, mesurer l'impact écologique de l'activité humaine.



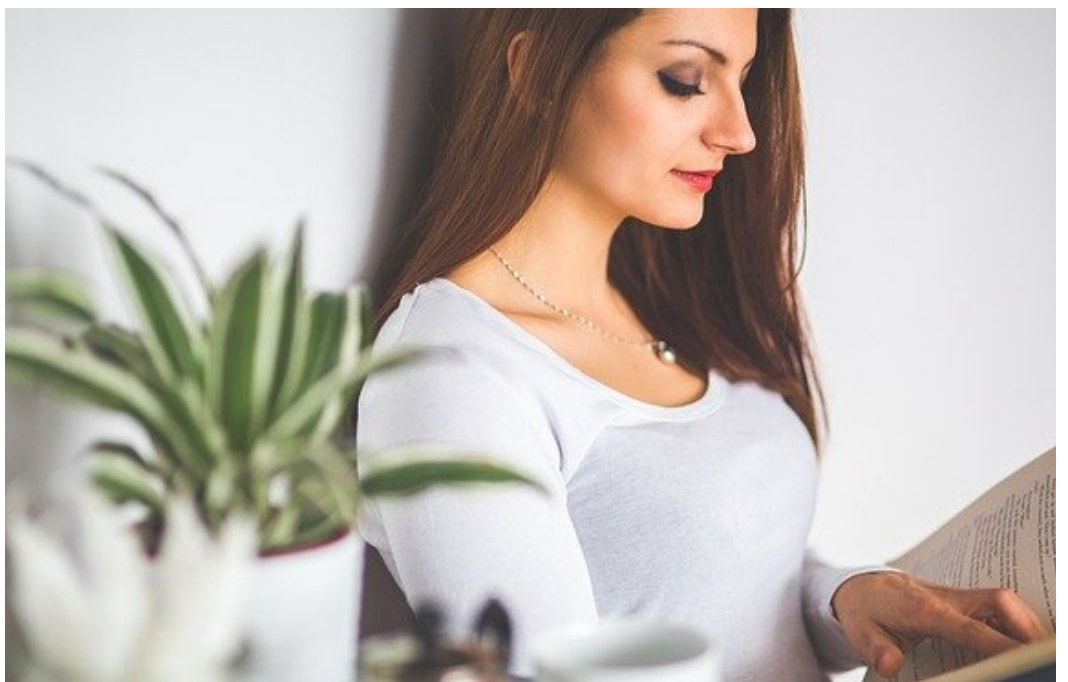
Même si, certes, cette période n'est pas faite que de bons côtés ...

Je t'assure Pangolin ! que j'ai vu des voisins apprendre à se connaître davantage en discutant d'un balcon à un autre, des libraires déposer des livres sur le pas de la porte de leurs lecteurs, une solidarité se développer pour aider les plus vulnérables et même des gens applaudire tous les soirs à 20h à leur fenêtre pour remercier le personnel soignant et tous les autres travailleurs qui continuent d'exercer !

Ainsi, les français auront (ré)appris à profiter de l'instant présent, à reconsidérer ce qui est essentiel pour eux, à se donner du temps pour s'occuper de soi, à réinventer les interactions relationnelles ; en bref, à « être » plutôt qu'« avoir ».

Confinement vôtre,

Une perruche d'Asie du Sud-Est qui n'attend que de reprendre son envol



PS : il va cependant falloir se préparer à un goût accru pour le télétravail, un pillage des packs de Corona et à un certain racisme anti-pangolinique ...

Téléconsultation et crise sanitaire

Depuis le début de la crise sanitaire liée au Covid-19, la téléconsultation connaît en France un essor sans précédent. En effet, dans la semaine du 23 au 29 mars 2020, 29 000 médecins libéraux ont effectué au moins une téléconsultation, contre 1 647 entre septembre 2018 et septembre 2019 (source : Assurance Maladie). A titre d'indication, en 2018 la France comptait environ 129 000 médecins libéraux (source : DREES).



Une première définition ...

Publiée le 22 juillet 2009 au Journal Officiel, la loi HPST, inscrit la télémédecine dans le Code de la Santé Publique (art. L6316-1), qui regroupe 5 actes (précisés par décret le 21 octobre 2010), dont celui de la téléconsultation, pratique permettant la réalisation d'une consultation à distance, obligatoirement effectuée par vidéotransmission (arrêté publié le 10 août 2018), avec le consentement du patient et pour une situation médicale adaptée.

Une « e-consultation » remboursée ...

Depuis le 15 septembre 2018, les téléconsultations se voient remboursées par l'Assurance Maladie au même tarif qu'une consultation physique, sous certaines conditions. En effet, le patient doit être connu du médecin téléconsultant (au moins une consultation physique au cours des 12 derniers mois), et respecter le parcours de soins coordonné (orientation préalable par le médecin traitant, si la téléconsultation n'est pas réalisée par ce dernier), ceci hors exceptions (cf. ameli.fr).

En pratique ...

Le patient participe à la téléconsultation depuis son domicile via internet (au moyen d'une application ou d'une plateforme privée) ou dans un lieu dédié (une pharmacie équipée d'une cabine de téléconsultation par exemple). Excepté la forme de l'examen clinique, le déroulement suit celui d'une consultation habituelle, la prescription et la feuille de soins sont transmises au patient par voie postale, ou directement de manière électronique, respectivement au pharmacien et à l'Assurance Maladie. Le moyen de paiement est précisé par le médecin (virement bancaire, chèque ou paiement en ligne).

Depuis la crise sanitaire ...

Suite à la publication de plusieurs décrets (10 mars, 20 mars, 23 avril 2020) les conditions d'accès à la téléconsultation ont provisoirement été aménagées, à ce jour jusqu'au 31 mai 2020. En effet, un patient exposé au Covid-19 peut désormais accéder à la téléconsultation sans passer par son médecin traitant s'il est indisponible, et sans être connu du médecin téléconsultant. Par ailleurs, les actes de téléconsultation réalisés par téléphone (sans vidéotransmission) peuvent être pris en charge à certaines conditions (cf. ameli.fr). Enfin, du 24 mars au 24 mai prochain (ordonnance du 24 mars 2020), et ce quel que soit le motif, toutes les téléconsultations sont prises en charge à 100 % par l'Assurance Maladie.



Anne

Questions pour un Carab !

*Tu as aimé la première édition de Questions pour un Carab ? Eh bien en voici une deuxième un peu plus corsée!
Ehhhh zeeee partiiiiii !!!*

1. Approche-toi de moi, touche-moi, caresse-moi, je suis le récepteur te permettant de ressentir un intense plaisir interne.
2. Je suis la cellule qui permet de filtrer les conneries que tu bois en pharma ou dans tes bars pourris qui vont fermer à cause du confinement. Je sais qu'en ce moment tu me preserves (ou pas gros alcool) pour mieux me tuer.
3. Je suis une triade qui comprend céphalées, sueurs et tachycardie.
4. Je suis un syndrome qui provoque entre autres une sécheresse oculaire et buccale et une partie de mon nom semble être norvégienne.
5. Je draine le sang de la face, de la langue et de la thyroïde et je suis aussi le tronc préféré de notre cher professeur Kahn.
6. Je donne des vergetures, mais pas celles des p'tits gros, de l'hypertension et je fais ressembler à un animal des grandes plaines américaines.
7. Je renverse peut-être mes verres, j'fais tout à petits pas, mais au lit pas mieux que moi pour prendre son temps et vibrer.
8. J'empêche tes amylases et ton cholestérol de couler n'importe quand, mon petit nom ressemble à un personnage de dessin animé.
9. Je fais partie des lieux d'incision préférés des chirurgiens vasculaires et mon contenu est responsable de morts débiles quand tu escalades un grillage.
10. Me trouver dans les yeux d'un jeune patient qui tremble dois te faire évoquer un diagnostic différentiel.

Réponses à la page suivante...



Horoscope du carabin



Bélier

Vous avez déjà remarqué que votre signe astro ressemblait à un utérus avec les annexes ? Nan ? Ah bon bah autant pour moi.



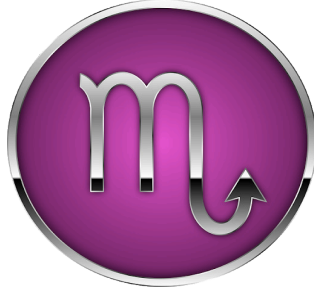
Balance

L'équilibre dans toute chose réside dans la mesure des différents ingrédients, un peu comme dans nos recettes de cocktails.



Taureau

J'veux partir loin, m'éloigner de ces ondes. Toucher les étoiles et découvrir un autre monde. J'veux partir loin, m'éloigner de ces ondes.



Scorpion

On sait que vous brûlez d'impatience de sortir pour profiter du soleil, mais si vous voulez rester positif, dites-vous qu'il pleuvra sûrement d'ici-là.



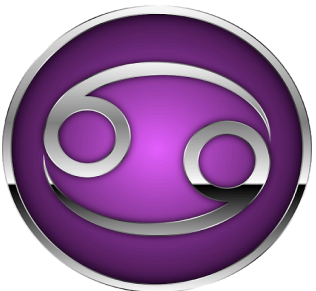
Gémeaux

Les étoiles alignées sur le quadrant de Vénus en ascendant Jupiter n'as pas trouvé les mots décrivant votre situation actuelle. Peut-être tenter Google ?



Sagittaire

En couple, votre quotidien manque probablement de piquant en ce moment. Célibataire, vous n'avez pas besoin de vous trouver d'excuses pour être seul(e), profitez-en.



Cancer

C'est la fin de votre confinement, tout va mieux et plus rien ne vous empêche de partir où vous voulez.



Capricorne

"Le coronavirus, c'est l'égalité devant la beauté, avec les masques même les moches peuvent pécho."
- Verlaine



Lion

Tu auras bientôt fini de tourner en rond comme un fauve en cage, mais avant ça il va falloir raccourcir un peu cette crinière, on te rappelle que c'est un bonsaï, pas un baobab dans ta savane.



Verseau

Voyez les choses du bon côté, l'introspection forcée de cette situation vous aura permis de découvrir votre nouvelle passion pour la cuisine et le sport à la maison.



Vierge

Le silence remplit parfois plus l'esprit que l'aurait fait le bruit à sa place. Concernant votre horoscope :
“ “



Poisson

Continuez encore à vous la couler douce sans aucune productivité avant de regretter cette mer sans vague et de retourner dans les trams débordant de monde.

Doctissimo: les perles

1. "Salut je voudrai savoir si c'est normal ou pervers le fait que je fouille ds les linge sale afin de trouver des petites culotte de ma soeur et de ma mère et que j'aime les metre ???"

2. "Hello, j'habite en région parisienne mais je possède une maison dans la campagne en Picardie donc il m'arrive souvent de voir des vaches. Depuis quelques temps, dès que je vois une vache, un ensemble de rêve érotiques s'emparent de mon esprit où je me vois nue me frottant délicatement aux mamelles d'une vache, où elle pisse du lait sur ma bouche. Je sais, cela peut paraître assez crade mais cela me fait un réel plaisir rien que d'y penser j'ai des frissons. Ma famille trouve que j'ai un comportement bizarre avec les vaches, ce pourquoi je n'ai plus le droit de leur approcher. Aidez moi please !"

3. "Avez vous deja écrasé des fruits ou legumes ou meme objets avec vos bottes escarpins et talons pour sentir la puissance de vos pieds et chaussures ??"

Réponses à Questions pour un Carab !

1. Bulbe de Krause
2. Hépatocytes (que ferait-on sans eux)
3. Triade de Ménard
4. Syndrome de Gourgerot-Sjögren (respect si t'as pas bégayé la première fois que tu l'as dit)
5. Tronc de Farabeuf (tronc veineux thyro-linguo-facial)
6. Syndrome de Cushing
7. Maladie de Parkinson
8. Sphincter d'Oddi (Rpz Oggy et les Cafards)
9. Trigone de Scarpa (avec son artère fémorale qui peut être vite lésée si t'es pas très souple)
10. Anneau de Kayser-Fleischer (D4 en mode trop facile, RIP la neuro amis D1, Explications pour les petits P2 : les anneaux de Kayser-Fleischer désignent les dépôts de cuivre dans l'iris d'un patient atteint de la Maladie de Wilson, diagnostic différentiel majeur d'une maladie de Parkinson)

