



La Gazette



du Carabin

Strasbourgeois

SOMMAIRE

Les événements associatifs
de la rentrée
page 05

Le comité FMS
page 08

La reprez pour les nuls :
les congrès
page 09

Zoom sur les SGS et
leurs projets
page 10

Les Ultras, késako ?
page 12

La Strasbourgeoise
page 13

Retour sur la conférence
"Ensemble pour une
meilleure santé du sein"
page 14

La rentrée culturelle
2022/2023
page 15

Recette d'Halloween
page 16

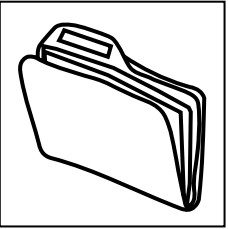


Dossier du mois : *Les 10 ans du Carabin Affamé*



Le « Carabin Affamé », emblématique lieu de vie carabin pour ses « poulets curry », ses événements et son baby-foot, a fêté le mois dernier sa 10ème bougie d'existence !
Maxime vous retrace son histoire...

pages 02 à 03



Les 10 ans du Carabin Affamé

Le « Carabin Affamé », emblématique lieu de vie carabin pour ses « poulets curry », ses événements et son baby-foot, a fêté le mois dernier sa 10ème bougie d'existence !

Situé dans le Bâtiment 3, il a accueilli plusieurs dizaines de milliers d'étudiants au fil des ans, de l'ancienne PACES aujourd'hui remplacée par la LSPS aux DFASM3, en passant par les ECNi.

Mais quelles sont ses origines ?

La création d'un service de restauration et de lieu de vie pour les diverses générations de Carabins remonte en réalité bien avant l'ouverture du « Carabin Affamé », ou plus simplement dit la Kfet.

En effet, le 1^{er} service existant vit le jour en 1982 dans les locaux de l'Amicale, à la place de l'actuel Bar'biturique (2nde cafétéria de l'Amicale ouverte en 2017), et avait pour nom « La poudre d'or ». On y proposait notamment des plats réunionnais préparés dans une véritable cuisine située au sein de l'Amicale.

Le bâtiment ne répondant plus aux normes d'hygiène, cette première cafétéria vit ses portes se fermer.

Dans les années 1990, l'Amicale ouvrit une nouvelle cafétéria sous les amphithéâtres de la Faculté afin d'être au plus proche des étudiants.

Devenant un véritable lieu de vie lors des cours, des révisions et des soirées, celle-ci attira un très grand nombre d'étudiants.

En parallèle de celle-ci, le campus médecine abritait également le restaurant universitaire Louis Pasteur.

Toutefois, en 2009, pour des raisons de sécurité et de nouvelles normes d'hygiène, la cafétéria dut fermer ses portes et, une année plus tard, ce fut le tour du RU Louis Pasteur, ne laissant alors aux étudiants en médecine plus aucun point de restauration à tarif étudiant à proximité.

L'Amicale s'engagea alors auprès de la Faculté à rouvrir un nouvel espace de restauration à bas coûts. Une Commission de travail fut créée par l'AAEMS pour se charger du projet.

Plusieurs mois plus tard, celui-ci fut présenté et approuvé par la Faculté ; la nouvelle cafétéria prendrait place dans un local du Bâtiment 3.



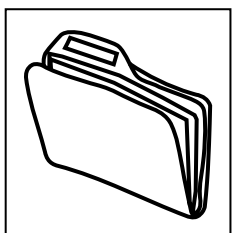
C'est ainsi que le 17 septembre 2012 eût lieu l'ouverture de l'incontournable Kfet « Au Carabin Affamé ».

Au fil de ces 10 ans, le « Carabin Affamé » a beaucoup évolué.

À l'origine, lors de son ouverture en 2012, on y proposait uniquement une vente de sandwiches entre midi et deux, comme le célèbre « poulet curry » dont la réputation n'est plus à faire.

Puis, au fil des années, la carte proposée par les bénévoles Kfet s'est étoffée pour proposer de multiples produits : allant des plats comme la pastabox à des viennoiseries comme les croissants au nutella.

Les horaires s'élargirent également, ce qui entraîna une augmentation du nombre de bénévoles. En 2012, seul un duo s'occupait de la cafétéria, aujourd'hui ce sont 5 bénévoles en charge du service, suivies et formées par 2 chargées de missions.



S'étroffant également de jour en jour dans ses offres, la Kfet investit alors dans un babyfoot, des jeux de société et se mit à proposer différents événements dans le but de divertir les étudiants.

En effet, des célèbres afterwork avec planchettes et cidre, en passant par les tournois de babyfoot, jusqu'aux événements caritatifs comme le Sidaction, les étudiants ont chaque année la possibilité de découvrir des événements leur permettant de sortir la tête des révisions.

C'est ainsi que le vendredi 16 septembre au soir, l'Amicale s'est réunie autour d'un pot en présence des Officiels de l'Université de Strasbourg et de la Faculté de Médecine, Maïeutique et Sciences de la santé, dont le Président de l'Université Mr Deneken, des partenaires, des associations et fédérations avec lesquels l'AAEMS travaillent dont l'AFGES et le T2S, des fournisseurs de la Kfet et des bénévoles actuels et anciens.

L'occasion pour tous de rendre hommage à ce projet devenu réalité, aux milliers de « poulet curry » écoulés et d'envisager les belles années à venir ... !

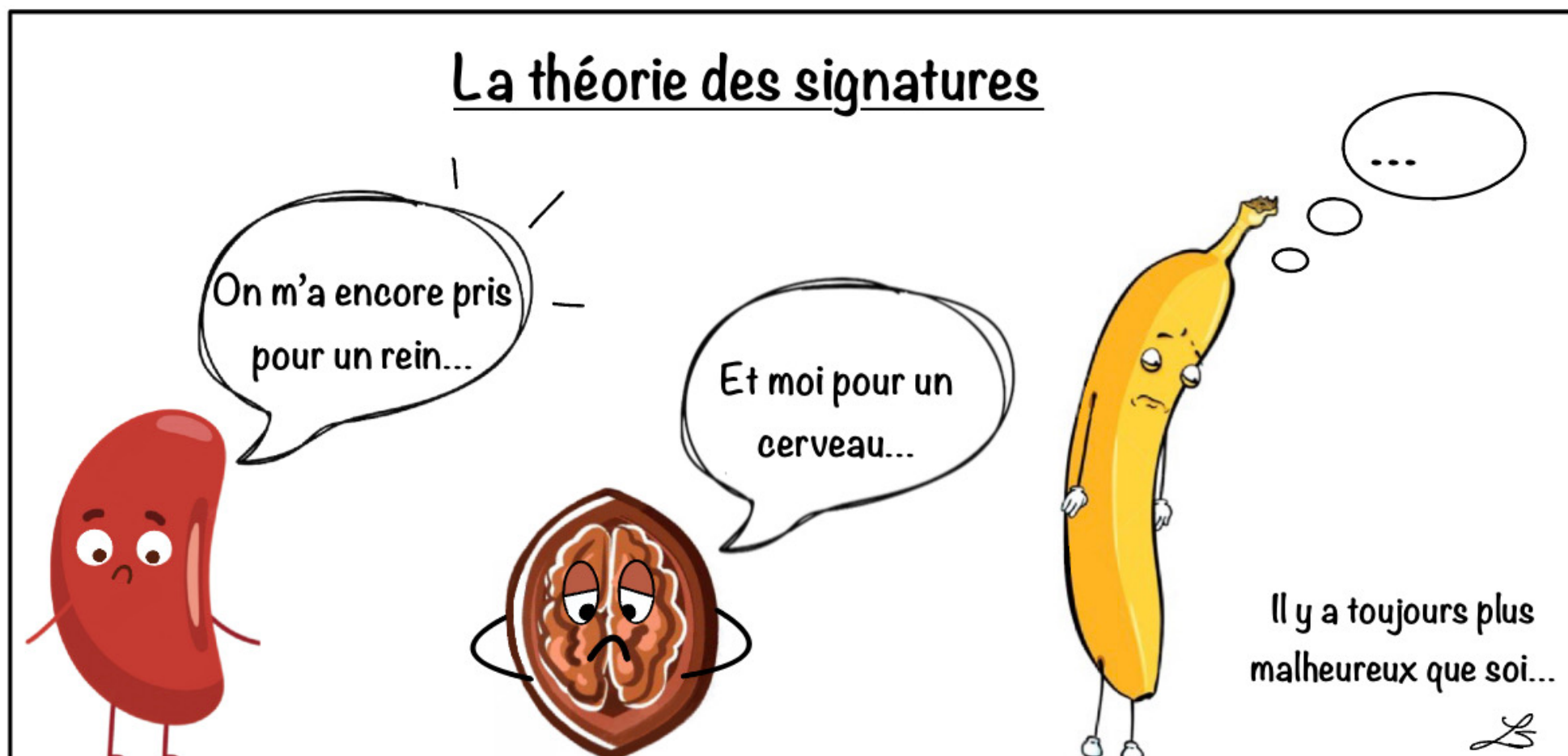
Vous pourrez retrouver sur les murs de la cafétéria diverses photographies illustrant l'histoire du « Carabin Affamé » dont la longue frise des 11 teams Kfet qui ont pu se succéder. Peut-être serez-vous sur ce mur à votre tour ?!

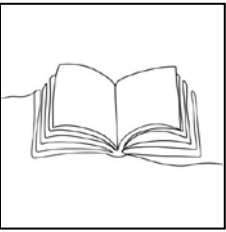
Enfin, cette cafétéria n'aurait jamais pu se construire sans l'avis précieux et le soutien sans faille des étudiants. Chaque année, un questionnaire de satisfaction est mis à leur disposition pour améliorer la Kfet et proposer de nouveaux produits. C'est notamment grâce à ce questionnaire que les pastabox et prochainement les soupes ont pu être intégrées aux menus.

Si cet anniversaire a marqué le premier événement historique de l'AAEMS en cette décennie 2020, l'Amicale soufflera dans 3 ans sa 100ème bougie, et nous espérons, bénévoles et salariés de l'association, que vous viendrez célébrer avec nous !



*Maxime FETTER
Etudiant en D4*





OCTOBRE

Du 24 octobre au 28 octobre :
SAT Halloween à la KFET

Le 27 octobre :
Soirée Asylum

NOVEMBRE

Du 3 novembre au 6 novembre :
WER de l'ANEMF

Le 7 novembre :
Soirée œnologie

Le 14 novembre:
F3E, Forum Extériorisation, Échange et Erasmus

Du 9 novembre au 15 novembre :
HDN volant

Test de personnalité, quel monstre sommeille en toi ?

Quel est ton chiffre préféré ?

- A. 666, celui du diable
- B. 67, rpz le Bas-Rhin
- C. 1664, bien fraîche de préférence
- D. 69, rien à dire de plus

Ton expression préférée est ...

- A. « Se faire l'avocat du diable », tu aimes les causes perdues
- B. « Avoir une langue de vipère », tu ne sais pas la tenir
- C. « Se faire un sang d'encre », tu es de nature anxieuse
- D. « Dévorer des yeux », au sens littéral bien sûr

Qui est ton méchant favori ?

- A. Dark Vador, tu n'as jamais supporté les asthmatiques
- B. Voldemort, tu ne peux pas le sentir
- C. Ta belle-mère/ton beau-père et c'est réciproque
- D. Ton ex, aucune explication n'est nécessaire

Ton animal totem est...

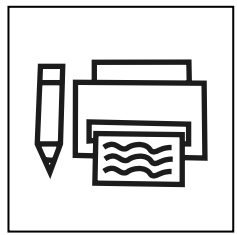
- A. Un animal empaillé
- B. Un rat, intelligent et agile, tu fais souvent crier
- C. Une chauve-souris, tu vis la nuit et dors le jour
- D. Un serpent, tu sais bien te servir de ta langue

Quel est ton objet de prédilection ?

- A. Ta boule (de cristal), bien ronde, elle constitue ton 6ème sens
- B. Ton balai mais pas celui que tu as dans le cul
- C. Ta cap(ot)e, tu sors toujours couvert
- D. Ta baguette, longue et dure, elle te permet d'obtenir ce que tu veux

Découvre le résultat à la page 8.



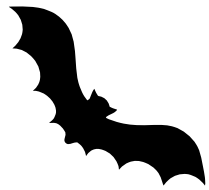


Le Stage de Pré-Rentrée

Parmi les services qu'offrent le Tutorat Santé Strasbourg (T2S), il en est un incontournable : le Stage de Pré-Rentrée (SPR pour les intimes). Cet événement phare est le fruit du travail collectif de l'ensemble du bureau du T2S et des tuteurs référents, chapeauté par le Vice-Président chargé de la pédagogie de l'association.

Il s'agit d'une semaine de cours et de travaux dirigés à destination des futurs étudiants en L1. La diversité des cours magistraux constitue une véritable introduction à l'ensemble des unités d'enseignement du premier semestre de L1SpS. Les après-midi de TD reviennent sur les points clés des chapitres et constituent un moment d'échange privilégié avec l'intervenant sur le contenu des cours, ainsi que plus généralement sur l'organisation de son travail.

Du point de vue des intervenants, c'est une occasion unique de se mettre dans la peau d'un enseignant. En somme : Maître des Conférences des Universités (MCU) avant l'heure. Chacun se doit de créer un cours du début à la fin avec pour point d'orgue la présentation face à un amphithéâtre. Un accomplissement pour la plupart !



*Vincent DONIUS
Etudiant en D1*



La PIN's

Attention, séquence émotion en approche, voici le retour sur la PIN'S 2022 !

Pour une nouvelle fois, la PIN'S (Période d'Insertion des Nouveaux Étudiants en Santé) a fait des ravages en ce début d'année ! La PIN'S, c'est 3 jours de folie, de rencontres et surtout de partage, tout ça, rien que pour les L1. Entre visite du campus médecine, agrémentée par un superbe goûter de l'équipe Kfet, un magnifique tour en ville et une joyeuse soirée en pharma, les L1 ont eu de quoi remplir leur cœur d'énormément de bonheur pour se booster pour l'année à venir.

Mais avant tout ça, revenons aux bases.

Pour que la PIN'S voie le jour, elle a besoin d'organisateur. C'est d'ailleurs un quatuor inédit qui a été créé pour cette PIN'S 2022. En effet, chaque année, les nouveaux Prez PIN'S candidatent lors de la semaine au ski, où ils relèvent une série de défis pour montrer leur motivation et leurs capacités à ambiancer les premières années. Tout binôme motivé a donc ses chances et ce même s'il comprend une deuxième année d'une autre filière de santé.

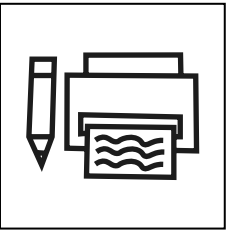
Ce sont donc deux binômes explosifs qui sont entrés dans la compétition : Romain Emberger et Léo Widawski, ainsi que Julia Neuville et Camille Hummel. Les olympiades préparées par les Prez PIN'S 2021, Hugo Höfer et Maxime Vautrin, resteront des fous rires inoubliables, gravés dans les mémoires de chaque prétendant au poste. Des amitiés fortes se sont nouées, d'autres, se sont plus que renforcées, et l'envie pour chacun de créer un événement à la hauteur, n'a fait que croître.

Et voilà que la décision inédite est prise : les Prez PIN'S 2022 seront Julia et Romain ; et Léo et Camille seront nommés les S'NIP. On mélange tout ça et BOOM : ils formeront le comité d'organisation de la PIN'S de cette année, prêts à tout pour organiser le meilleur événement de l'année !

Ce fut donc le top départ de l'organisation marathonnienne de cet événement d'ampleur ! Premier objectif : rassembler tous les éléments pour aboutir à l'un des plus gros projets de la PIN'S, le film.

Cela n'aurait pas été possible sans l'aide incommensurable d'Elie Jorand. VP Audiovisuel au sein de l'AAEMS et cinquième membre du comité PIN'S, celui-ci a fourni un travail titanesque ayant permis de mettre en forme un véritable bijou de l'AAEMS Production (marque déposée).

Oscillant entre recherche du meilleur pas de danse et démarches administratives du futur, le comité s'est démené à l'organisation de la PIN'S pendant trois mois de dur labeur, pour terminer par l'organisation des fameux Apéros GO !



Mais Jamy, qu'est-ce que les Apéros GO ?

Les Apéros GO sont les trois soirées organisées à la fin de l'été par le comité PIN'S, servant de lieu de rencontre et d'échange entre les deuxièmes années, leurs nouveaux camarades de promo, et les anciens qui les précèdent. Ils permettent aussi de donner l'envie et l'occasion aux GO de participer à la PIN'S comme bénévoles !

Mais Jamy, qu'est-ce que les GO ?

Les Gentils Organiseurs (GO) sont des étudiants de deuxième année, toutes filières confondues, fraîchement sortis de la L1SPS qui viennent porter main forte pour l'organisation. Sans eux, la PIN'S ne pourrait pas se faire.

Pour répartir les GO survoltés de cette année, le comité PIN'S a pu recevoir l'aide précieuse de ses sept chefs de pôles : Lyna Kamal (pôle Apéro), Thibaut Dubois et Lola Ruff (pôle Tour en ville), Evy Doriry (pôle Ambiance), Henri Wagner (pôle Sécurité), Mathilde Salvat (pôle Kfet) et Orane Brossard (pôle Tour du campus).

Les apéros GO terminés, les GO recrutés, les amicalistes briefés, et surtout, le planning minute par minute rédigé, tout était fin prêt pour démarrer les trois jours de pur bonheur que sont la PIN'S.

Après le symbolique premier cours de l'année, les L1 ont été escortés par les amicalistes de l'AAEMS et les GO dans tous les lieux incontournables de leur nouvelle vie étudiante strasbourgeoise : le parvis de l'université, le Palais U, le campus central... pour finir en beauté à la cathédrale, au pied de laquelle, les chants de médecine ont résonné et les chorégraphies ont été interprétées avec joie.

L'après-midi s'est terminée par un pot dans les locaux de l'AAEMS.

Le lendemain, c'est le campus médecine, l'Hôpital Civil et ses alentours, que les premières années ont pu visiter, toujours accompagnés des amicalistes et des GO. Ce fut pour eux, l'occasion d'échanger avec les anciens, passés par là il y a peu et de se rassurer sur l'année à venir.

Cette visite s'est, elle aussi, terminée par un goûter, préparé avec soin par le pôle Kfet.

Le soir-même, tous ont eu l'occasion de revêtir leurs tenues les plus colorées pour l'incontournable soirée de pré-rentrée sur le thème "Colorblock". Cette soirée magique fut organisée et assurée d'une main de maître par Syrielle Chagniot, notre incroyable Resp' Soirée au sein de l'AAEMS.

Et, pour clôturer ces trois jours d'anthologie (et se remettre de la soirée de la veille), tous se sont retrouvés autour d'un dernier repas et d'une soirée de jeux à la faculté de Pharmacie.

Et voilà, malgré une préparation marathon, le sprint de la PIN'S est déjà terminé. Le comité espère sincèrement que ceux qui ont y pris part en sont ressortis avec autant d'étoiles dans les yeux qu'eux.

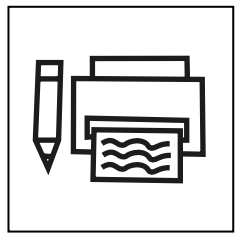
La PIN'S, c'est de longs mois de préparation, du stress, beaucoup d'investissement, mais c'est surtout du partage. Celle-ci n'aurait jamais pu être aussi réussie sans toutes les petites mains venues aider.

Un merci tout particulier à Lise Cucchi et Carole Schubnel, nos larbins, qui ont rempli avec brio le job le plus intense (et ingrat) de la PIN'S, tout en assurant notre survie.

Nous tenons à remercier encore une fois nos chefs de pôles, notre VP audiovisuel préféré, le Bureau de Tête, les bénévoles du bureau ainsi que les vieux qui se sont rendus disponibles pour nous aider sur cet événement. Grâce à vous, cette PIN'S fut magistrale.



Cet événement restera gravé dans nos mémoires.



“Il n’y a pas d’événement plus intense que la PIN’S. Que ce soit en tant que première année, GO ou en tant que membre du comité PIN’S, cet événement a changé ma vie. Il m’a poussé à avoir ma L1, m’a fait rencontrer des gens extraordinaires, parmi lesquels je compte aujourd’hui mes amis les plus proches, et m’a confronté à moi-même plus que n’importe quel événement. J’espère avoir pu rendre la PIN’S 2022 aussi magique et inoubliable que celles que j’ai pu vivre. Je suis infiniment reconnaissante à tous ceux qui m’ont poussé, aidé et permis de remplir ce rôle de S’NIP. Merci !”

Camille HUMMEL
Etudiante en K2



“Cela peut vous paraître anodin, mais pour nous la PIN’S a été un tel investissement, un tel moment à vivre, que je peux dire que c’est dans le top des moments de ma vie.

Depuis le début, je n’ai cessé de répéter que mon objectif était de faire kiffer les L1 autant que moi pendant la mienne. Mais grâce aux incroyables L1 et GO, c’est nous qui avons surkiffé notre événement. En espérant que tout le monde en ait gardé pleins de paillettes dans les yeux, merci à tous ceux qui ont approché de près ou de loin cet événement et surtout gros cœur sur ce comité d’amour et cette famille de PIN’S”

Julia NEUVILLE
Etudiante en D1



“Je me souviens de ma première PIN’S en tant que GO, de l’adrénaline, de l’ambiance et du kiff.. Dès cet instant, je savais que l’année d’après je voulais être dans les amphis pour y mettre le feu à mon tour.

Je n’aurais pas pu rêver de meilleur binôme d’amphi que Romain, meilleure Co-SNIP que Camille, ou meilleure Prez PIN’S que Julia, mais surtout, je n’aurais pas pu rêver de meilleurs GO et L1 pour allumer le feu avec nous. J’espère que vous en gardez tous un super souvenir et j’ai hâte de voir comment ça sera l’an prochain !”

Léo WIDAWSKI
Etudiant en P2



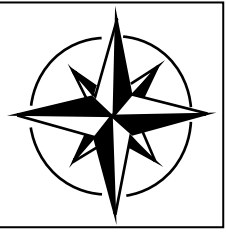
“La PIN’S... tout simplement le meilleur événement de l’année comme tous les ans depuis 1925 ! Trois jours où nous montrons aux L1Sps qu’en médecine on ne fait qu’un et qu’on est avant tout une grande famille.

Mais plus que ça, on les motive plus que jamais à se donner à fond durant cette première année pour qu’ils aient envie de nous rejoindre dans ces belles études et ce, en leur faisant vivre les meilleurs jours de leur année.

Pour moi, ces trois jours resteront gravés dans ma mémoire à tout jamais, et ça, c’est grâce à vous tous : Comité Pin’s, Pirates des Carabins, GO sans oublier les L1Sps ! Donc encore merci à vous tous, vous avez été géniaux ! Et surtout, OUAIS C’EST LA PIN’S OUAIS !!”

Romain EMBERGER
Etudiant en D1





Le travail de l'ombre du comité FMS

Le FMS est un événement organisé par l'AAEMS par la responsable Cursus. Cela désigne le Forum des Métiers sur la Santé.

Il s'agit d'un forum des métiers dans lequel on trouve différents stands avec de nombreux intervenants et en parallèle, des conférences et des présentations de filières. Cet événement s'adresse aussi à des personnes qui ont besoin d'aide dans leur orientation : il y a évidemment des stands représentant la médecine, la pharmacie, la maïeutique...

Cela peut donc être intéressant pour des premières années ne sachant pas quelle filière MMOPK choisir ou bien des étudiants déjà engagés dans un cursus de santé qui voudraient avoir recours à une passerelle.

Cet événement s'adresse aussi à des étudiants en pleine réorientation : ainsi, en plus de toutes les filières paramédicales (IFSI, ostéopathie, orthoptie...), il y a aussi des filières qui n'appartiennent pas à la santé : chimie, droit, philosophie, art...

Cet événement nécessite beaucoup d'organisation c'est pourquoi, il doit se préparer longtemps à l'avance : c'est là que le comité FMS intervient !

Ce comité est composé d'étudiants en deuxième année motivés

qui aideront le responsable cursus dans l'organisation de cet événement.

Au programme : trouver des intervenants pertinents, les démarcher par mail, bloquer la date, installer des stands le jour J et aider pour le service boisson et repas...

Mais ce n'est pas tout ! Les membres du comité FMS ont aussi pour rôle de réaliser des interviews de professionnels de santé afin d'alimenter la rubrique orientation de notre chère Gazette du Carabin Strasbourgeois.

"J'ai fait partie de ce comité l'an passé et j'ai beaucoup apprécié. Cela m'a permis d'en apprendre plus sur l'organisation d'un événement. J'ai aimé le fait d'avoir des missions à remplir et de me sentir utile à la construction du forum. En effet, la responsable cursus a vraiment besoin de l'aide de son comité car cela représente un travail trop conséquent pour être réalisé seul. J'ai aussi pu découvrir en quoi consistait le rôle du ou de la responsable cursus et cela m'a beaucoup plu ; la preuve :

je le suis devenue à mon tour ! Enfin, c'est aussi l'occasion de rencontrer de nouvelles personnes, que ce soit des étudiants ou des professionnels."



Solenn MONORY
Etudiante en D1

Test de personnalité, quel monstre sommeille en toi ?

Résultats



Un maximum de A : Tu es un démon. Torture et violence, tel est ton mantra. Attention, la roue tourne peut tourner.



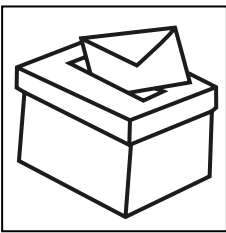
Un maximum de B : Tu es sorcier. Si tu espères toujours recevoir la lettre de Poudlard ou la visite d'Hagrid, c'est que tu crois encore au père Noël. Ressaisis-toi.



Un maximum de C : Tu es un vampire. Quand tu as une dent contre quelqu'un, tu ne manques pas de régler le problème à ta manière. N'oublie pas de te les brosser.



Un maximum de D : Toi monstrueux ? Non ! En revanche, tu es obsédé. Je ne dirai rien mais pose-toi les bonnes questions, tu es le plus dangereux de tous.



Le CASS (Conseil d'Administration Santé Solidarité) est un congrès annuel de l'ANEMF (Association Nationale des Etudiants en Médecine de France) qui s'est déroulé cette année à Toulouse. Les étudiants en médecine de Strasbourg y ont été représentés par vos 3 Reprez (Océane, Orane et Jérémy) ainsi que votre VP SGS (Lise).

Les congrès sont des temps d'échanges entre administrateurs de l'ANEMF, mais également des lieux de formation sur différentes thématiques pour tous les participants. On peut par exemple y être formé sur la construction de projets solidaires avec les élus, les bases de l'accès aux soins, la R3C (réforme du 3ème cycle), les statuts des étudiants hospitaliers, les urgences en santé mentale et sur plein d'autres sujets encore...

À la fin de chaque congrès, après de nombreuses périodes d'échanges entre administrateurs et un travail sur le long terme, ces derniers déposent des motions. Il s'agit de textes indiquant la position prise par la structure, ici l'ANEMF, quant aux différents débats actuels.

Les motions votées au CASS se sont faites dans la continuité du précédent congrès, les JEA (Journées d'Eté de l'ANEMF) 2022. Durant celui-ci, le CA (Conseil d'Administration) s'est positionné en défaveur d'une 4ème année d'internat de médecine générale. Néanmoins, malgré l'opposition de l'ANEMF à une année supplémentaire d'internat de médecine générale, le débat se poursuit au sein des ministères. Le CA a donc décidé de se positionner sur quelques modalités pour cette réforme afin de continuer à s'impliquer dans les discussions si toutefois la 4ème année devait être mise en place.

D'autres problématiques ont pu être abordées comme celle du redoublement pour la dernière promotion à ne pas avoir été touchée par la réforme du second cycle (R2C). Compte tenu de cette réforme, les actuels DFASM2 passeront la partie théorique des EDN l'année prochaine en octobre et seront les premiers à faire l'expérience de ce nouveau système.

Il faut cependant prendre en compte que quelques-uns des DFASM3 actuels pourront redoubler. Ce faisant, la même année, la répartition des places en internat devra se faire entre la première promotion à passer la réforme (DFASM2 actuels) et la dernière promotion de l'ancien système (DFASM3 actuels ayant redoublé).

Des questions sur la répartition des places pour classer les étudiants de ces deux promotions se posent alors et deux options sont envisagées : un classement à part des deux promotions avec des places réservées au redoublants ou un interclassement selon un système d'équivalence des notes, aussi appelé Big Matching. Pour le moment, aucune de ces deux solutions ne paraissent favorables pour les étudiants concernés.

Les deux premiers congrès de ce mandat 2022-2023 ont permis de dresser un constat sur les enjeux de ce dernier. **Il s'agira d'un mandat décisif pour les études de santé, que ce soit dans le premier, deuxième ou troisième cycle, avec des projets et propositions de lois de plus en plus coercitifs et qui ne s'avéreront pas sans conséquences sur le système de santé.**

Si tu es intéressé par les congrès et que tu souhaites plus d'informations, n'hésite pas à contacter tes Reprez ! Il est d'ailleurs encore possible de t'inscrire au prochain congrès qui se déroulera à Tours : le Week-end de Rentrée (ou WER). La date limite de pré-inscription est le 31 octobre. Il te faudra déboursier les frais pour le trajet jusqu'à Tours ainsi que 75€ pour ton inscription comprenant nourriture et logement. Nous vous attendons nombreux !

Le gouvernement projette d'utiliser la dernière année d'internat de médecine générale pour combler les déserts médicaux



NE VOUS LAISSEZ PAS FAIRE LES JEUNES !

Jeremy DARENNE
Etudiant en P2



Prochainement en dossier du mois, la 4ème année d'internat de médecine générale.



Zoom sur les SGS et leurs projets

Bienvenue dans ce premier article de la rubrique SGS de la gazette !

Avant toute chose, un petit rappel s'impose pour les nouveaux lecteurs de la gazette : SGS est l'acronyme pour Santé Globale et Solidaire. Ce poste à l'AAEMS (Association Amicale des Étudiants et anciens étudiants en Médecine de Strasbourg) est composé de quatre bénévoles en troisième année de médecine : Lise, vice-présidente SGS ainsi que Lola, Pauline et Nathan, responsables SGS.

Nous organisons tout au long de l'année des projets solidaires au service des étudiants mais aussi des aînés ou des enfants.

Voici la liste non exhaustive de ceux-ci pour cette nouvelle année : gestion de l'enseignement complémentaire EALSS (Éducation À la Santé Sexuelle), Hôpital Des Nounours fixe et volant, Don du Sang, Noël à l'Hôpital, stands SAM ou encore le projet EHPAD.

Vous aurez l'occasion d'avoir de nombreux descriptifs et retours sur ces projets dans les prochaines éditions de la gazette.



Dans ce premier article, notre attention sera portée sur l'histoire de la création de l'EC EALSS, la présentation de notre travail au national via la représentation étudiante ainsi que sur le grand retour du Défi Sang Limite.

Histoire de la création d'un enseignement complémentaire au service de la santé publique

Une loi adoptée en France en 2001 a rendu les cours d'éducation sexuelle à l'école obligatoires, mais le texte n'est pas appliqué. En effet, moins de 20% des élèves de collège/lycée ont accès à ces cours pourtant essentiels.

Au-delà du côté biologique, ces cours sont censés aborder les aspects juridiques comme les notions de consentement, de harcèlement mais également des thèmes psycho-émotionnels avec la question du désir ou des orientations sexuelles. La majorité des sujets discutés lors des séances d'éducation à la sexualité font partie intégrante du programme de SVT, d'autres pourtant primordiaux sont également trop souvent négligés.

Les jeunes s'y intéressent mais ne bénéficient pas de cette éducation. Ils vont donc chercher les informations où ils le peuvent : sur les réseaux sociaux, sur internet où le contenu est très peu fiable.

Correspondant aux missions de son pôle Santé Globale et Solidarité, l'AAEMS a préparé et mis en œuvre un projet pilote d'Éducation À La Santé Sexuelle (EALSS) en 2017. Il offre aux étudiants la possibilité de se former sur ces questions d'actualité, tout en se préparant à intervenir devant un public cible : les lycéens.

L'EALSS est avant tout un projet d'éducation et de prévention visant à pallier le manque d'informations auquel sont confrontés les collégiens et lycéens. Il permet également aux étudiants de devenir acteurs de leur formation, tout en ayant la possibilité de mettre rapidement en pratique les notions abordées lors cet enseignement.

Ces éléments ont convaincu la Faculté de Médecine de Strasbourg de transformer l'initiative étudiante en enseignement complémentaire (EC) en 2018.

L'Éducation À La Santé Sexuelle (EALSS) est un projet soutenu au niveau national par l'Association Nationale des Étudiants en Médecine de France (ANEMF) et au niveau international par The International Federation of Medical Students Associations (IFMSA).





Un travail au National

Le travail des SGS ne se restreint pas aux projets locaux mais s'étend au niveau national. En effet, nous sommes également investis à l'ANEMF sur divers sujets comme la santé mentale, les violences sexistes et sexuelles (VSS), les projets solidaires, l'écologie ou encore les réflexions éthiques. Notre référent ANEMF SGS fait le lien entre le local et le national.

Au cours de l'année, l'ANEMF organise des congrès partout en France permettant aux étudiants en médecine, associatifs ou non, de se former sur diverses thématiques. Un travail de fond est également fait et de nombreuses motions sont déposées et votées par les administrateurs (= personne disposant du droit de vote à l'ANEMF).

Du 16 au 18 septembre a eu lieu à Toulouse le CASS, Conseil d'Administration Santé et Solidarité où Lise, notre vice-présidente chargée de la représentation SGS, a pu être présente en compagnie des trois repréz de l'AAEMS et où ces sujets ont pu être discutés.

Ce travail au national est très bénéfique car il nous permet d'améliorer nos projets localement mais aussi d'en développer de nouveaux. Il nous donne également la possibilité de faire entendre notre voix, celle des étudiants en médecine de Strasbourg, sur des sujets d'actualité primordiaux, comme la santé mentale et les VSS.

Le grand retour du Défi Sang Limite

Le Défi Sang Limite (ou DSL pour les intimes) est une collecte de sang organisée à plusieurs reprises dans notre faculté chaque année. C'est avant tout une mobilisation des étudiants en faveur du don. Tous les jours, 10 000 dons de sang sont nécessaires.

Chacun d'entre eux permet de sauver **trois vies** en moyenne. Grâce aux généreux donateurs, dont vous pouvez faire partie, c'est **1 million** de patients qui sont traités tous les ans.

Comme son nom l'indique, le DSL est aussi un défi. C'est un concours interfilière regroupant les étudiants en pharmacie (ANEPF), en dentaire (UNECD), en maïeutique (ANESF), en Soins Infirmiers (FNESI) et les étudiants en médecine par l'ANEMF ! Le but de celui-ci est de collecter le plus grand nombre de dons de sang, plaquettes, plasma et d'inscriptions sur le registre de don de moelle osseuse.

L'an dernier nous sommes arrivés deuxième après Montpellier. L'objectif cette année ? Gagner !

Pauline, notre chargée de projet DSL, vous avait donné rendez-vous les 18 et 20 octobre dans le hall de la fac. Pour ce premier Défi Sang Limite de l'année, **249 donateurs** ont répondu présents. Un succès qui nous mènera, on l'espère, vers la victoire !



*Nathan BADER
Etudiant en D1*





Les Ultras, kesako ?

Eh oui c'est enfin le retour de la gazette !

Nous sommes très heureux d'ajouter notre touche sportive à ce premier numéro. Celle-ci ne doit rien au coup de pression de Louise par message mardi à 19h30 : "OH LES SPORTS LE JOURNAL SORT LUNDI OÙ EST VOTRE ARTICLE ?" mais manifeste plutôt l'engagement littéraire sans faille des sports pour le journal !

Nous avons longtemps débattu sur le sujet abordé ici (au moins plusieurs minutes) et voyant le succès retentissant de la collecte des licences, nous avons jugé inutile de faire un énième tutoriel, bien que nécessaire, sur la manière de la renseigner.

Comme le début de la saison se profile à l'horizon, nous avons préféré vous parler d'une facette bien plus fun du sport universitaire : vivre les matchs en tant que supporter du côté des ultras !

Nos équipes de sport-co sont grandes et talentueuses, cependant, lors des matchs universitaires, les supporters sur le bord du terrain sont primordiaux pour contribuer à l'ambiance unique des matchs et décupler l'engagement de nos sportifs.

Les Ultras sont nos supporters les plus motivés, ils se mobilisent lors des matchs à enjeu pour porter nos équipes vers la victoire. Vêtus de pyjamas d'hôpital, armés de leurs banderoles, de leur voix et de leur bonne humeur, ils enflamment le terrain !

Tous les moyens sont bons pour encourager alors, toi aussi, n'hésite pas à apporter de quoi faire un max de bruit !

Les cheers médecine sont également de la partie, leurs chorés à la mi-temps ne manqueront pas de vous impressionner, on peut vous l'assurer !

Les Ultras comme les cheers permettent de créer de la cohésion entre les supporters et les équipes. Nous avons vraiment hâte de vous retrouver au gymnase ou au stade pour vivre les matchs à fond et débriefer au bar juste après.

Pour faire partie des Ultras, rien de plus simple il te suffit de rejoindre le groupe facebook "ULTRA MEDECINE 2022/2023" où tu trouveras toutes les infos de début de saison, tu pourras aussi connaître le calendrier des futures rencontres. Tu peux également suivre le compte instagram @aaems_sport pour retrouver les actus sportives de la fac de médecine.

Nous espérons vous voir nombreux sur les gradins et comptons sur votre engagement pour que la saison qui démarre soit encore plus magique que la précédente !

Sportivement,
Evy et Henri vos Resp'Sport



Henri WAGNER
Etudiant en D1





Le dimanche 2 octobre, 40 téméraires étudiantes se sont mobilisées pour le cancer du sein. Habillées de leurs plus belles tenues rose bonbon et chaussées de leurs baskets, elles ont couru dans l'incroyable team Med'seins lors de la Strasbourgeoise.

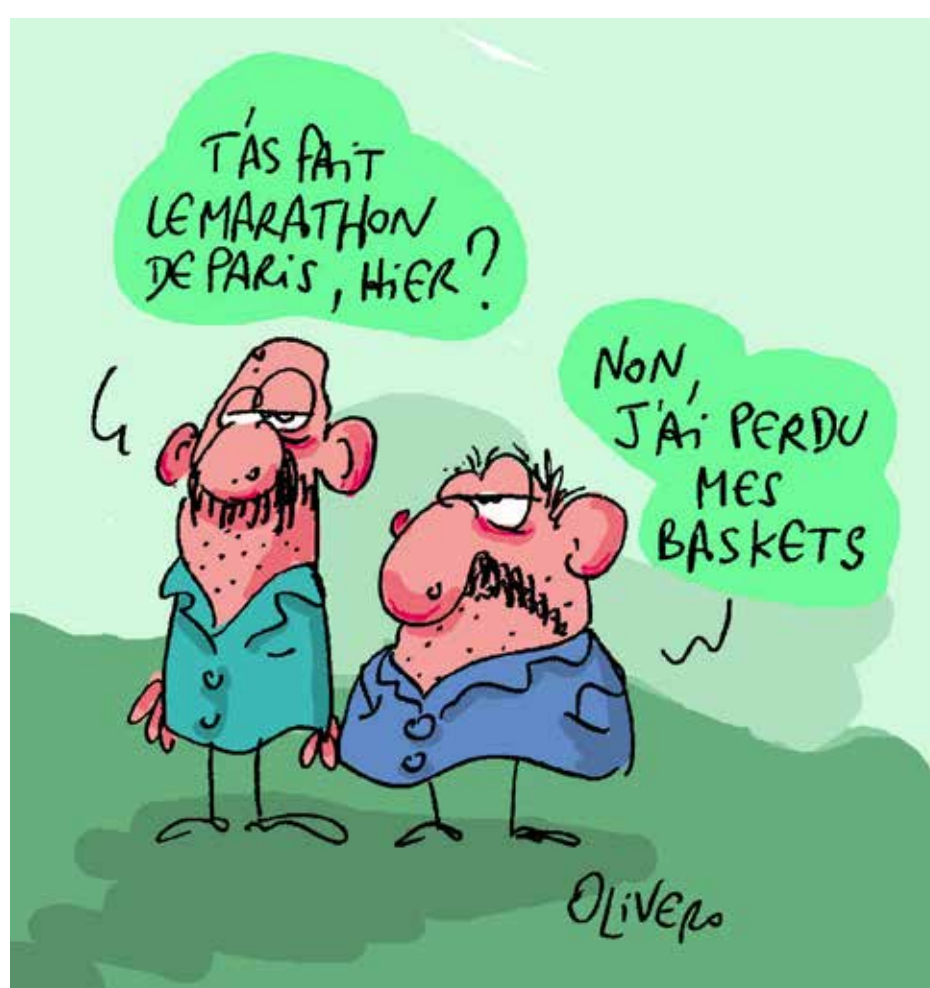
La Strasbourgeoise késako ?

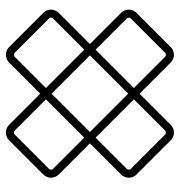
C'est une manifestation organisée par l'Association des Courses de Strasbourg Europe (ACSE) et l'Office des Sports de Strasbourg en partenariat avec la société Lilly. Les objectifs sont simples : courir, marcher, informer, sensibiliser les femmes et leur entourage sur l'importance du dépistage et ouvrir le dialogue sur cette maladie qui touche 1 femme sur 8 en France...

C'est transpirantes mais souriantes qu'elles ont toutes franchies la ligne d'arrivée. Merci à elles !



*Evy DORIRY
Etudiante en D1*





Conférence débat sur le cancer du sein

Avec près de 60 000 cas par an en France, le cancer du sein est la tumeur maligne la plus fréquente chez la femme et reste responsable de plus de 12 000 décès. C'est ainsi que dans le cadre de la campagne « Octobre rose », les Hôpitaux Universitaires de Strasbourg ont proposé une conférence débat intitulée « Ensemble pour une meilleure santé du sein » dans les locaux de la collectivité européenne d'Alsace.

Cette soirée a permis de faire état des connaissances actuelles ainsi que de (re)démontrer l'importance de la recherche face à une pathologie qui touchera près de 10% des femmes au cours de leur vie et 1% des hommes. En effet, l'incidence de ce cancer a presque doublé ces dernières années. Cependant, 75% des causes restent non identifiées, ce qui signe l'importance de poursuivre la recherche. D'après le Professeur C. Mathelin, sénologue et chef de service de chirurgie, les 25% restants peuvent être expliqués par des causes génétiques mais également hormonales et liées au mode de vie (habitus). Des études sur l'impact des perturbateurs endocriniens sont en cours et leurs résultats pourraient potentiellement apporter une réponse quant à l'impact de l'environnement dans les 75% de cancers non expliqués.



Sans action supplémentaire, les prévisions pour 2040 prévoient une augmentation de près de 40% des cas et de 58% de la mortalité. C'est ainsi qu'en matière de prévention, l'Alsace est une région pionnière puisque des dépistages réguliers ont été proposés aux femmes depuis 1999 dans le cadre de la prévention secondaire (dépistage à un stade précoce de l'évolution de la maladie). Dans le cadre de cette conférence, les échanges se sont orientés sur la problématique du cancer du sein chez la femme âgée. En effet, les campagnes de dépistage s'arrêtent aux femmes âgées de moins de 74 ans. **Ce qui ne veut pas dire qu'il ne faut plus aller se faire dépister après !**

Si 60% des femmes qui développent un cancer ont entre 50 et 74 ans, il ne faut pas oublier que ce cancer touche également des femmes plus jeunes, mais que 30% des patientes suivies ont plus de 75 ans ! Celles-ci font, de surcroît, face bien souvent à des formes métastatiques, ceci de façon trois fois plus fréquente que chez la femme jeune. Contrairement à une idée reçue, le cancer du sein de la femme âgée n'est en rien moins agressif. Ce n'est qu'au-delà de 90 ans qu'une femme a plus de risques de décéder d'une pathologie cardio-vasculaire par exemple que de son cancer.

Rappelons également l'importance de la prise en charge psychiatrique et physique d'une telle maladie ! D'après le Docteur A. Gras, psychiatre, 35% des femmes atteintes d'un cancer du sein présenteront un épisode dépressif. Or, la santé mentale est un facteur déterminant dans l'adhésion thérapeutique des patientes. Dans cette optique, il faut également évoquer l'après traitement. En effet, les conséquences d'une mastectomie (ablation du sein)

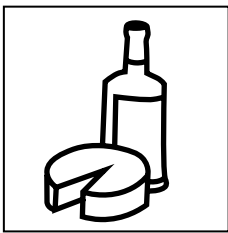
peuvent avoir de lourdes répercussions sur la confiance et la vision qu'une femme peut avoir d'elle-même. Aussi, le Professeur F. Bodin, spécialiste en chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique, rappelle qu'une reconstruction est possible à tout âge en évaluant, bien évidemment, la balance bénéfique/risque. Il a également évoqué différentes méthodes comme le lipomodelage, la technique par lambeau ou encore les prothèses afin de montrer qu'il existe un panel complet de solutions de reconstruction adapté à chaque profil.



Vincent DONIUS
Etudiant en D1



Pauline BEAULIEU
Etudiante en D1



En l'honneur de la promotion de la culture étudiante, le 29 septembre dernier, a eu lieu la rentrée culturelle. Un forum au cours duquel 11 structures culturelles sont venues présenter leurs activités et bons plans pour la saison 2022/2023 !

Cet évènement a été bien accueilli par nos étudiants, curieux de découvrir les stands et les intervenants qui s'offraient à eux.

Parmi les structures, il y a eu notamment des théâtres, aussi bien associatif comme l'ARTUS, que professionnels comme le TJP, le Centre dramatique national de Strasbourg, et le Maillon. Nous avons également accueilli, dans le domaine de la musique, l'Orchestre Universitaire de Strasbourg et les danseurs du Pôle-Sud, du Centre de Développement Chorégraphique National de Strasbourg. Le cinéma Star Saint Exupéry était présent, ainsi qu'une représentante des Musées de la Ville de Strasbourg. Dans le domaine de la représentation scénographique, nous avons pu découvrir pour les uns, ou redécouvrir pour les autres, l'Espace K. Il y en avait pour tous les goûts, même pour les amateurs de photographie, avec le studio photo La Chambre.

Des structures de la promotion culturelle étudiante strasbourgeoise étaient également là pour exposer à nos étudiants les projets bons plans culturels, ainsi que des intervenants du SUAC (Service universitaire de l'action culturelle) et de Strasbourg aime ses étudiants !

L'évènement s'est déroulé durant l'après-midi, et pour accompagner les étudiants dans leur parcours, des crêpes, soigneusement préparées par nos amicalistes, étaient au rendez-vous.

Hâte de voir à quoi ressemblera la prochaine rentrée culturelle, et bon vent aux étudiants dans leurs futures passions culturelles !



Evan LINDECKER
Étudiant en D1

La tourtouille d'Halloween

Ingrédients / pour 4 personnes :

- 2 pâtes brisées
- 100 g de lardons fumés
- 1,2 kg de courge butternut ou potimarron
- 1 L de lait
- 50 g de roquefort
- 20 g de cerneaux de noix
- 1 jaune d'oeuf
- Sel, poivre du moulin



- 1- Préchauffez votre four à 200°C.
- 2- Lavez la courge et tranchez-la en deux. Retirez les graines et les fibres avec une cuillère puis coupez la chair en gros morceaux.
- 3- Plongez-les dans le lait bouillant pendant environ 20 minutes. Égouttez bien, et écrasez à l'aide d'une fourchette. Salez et poivrez.
- 4- Déroulez la première pâte brisée dans un moule à tarte. Piquez le fond et les bords avec une fourchette afin d'éviter qu'elle ne gonfle pendant la cuisson.
- 5- Dans une poêle bien chaude, faites revenir les lardons fumés pendant 5 à 6 minutes jusqu'à ce qu'ils soient bien dorés.
- 6- Concassez les noix. Émiettez le roquefort. Répartissez la purée de courge sur toute la surface de la tarte.
- 7- Ajoutez les miettes de roquefort et les morceaux de noix. Parsemez de lardons fumés.
- 8- Après avoir découpé la seconde pâte brisée en un cercle adapté à votre plat à tarte, dessinez, à l'aide de votre imagination, votre plus belle citrouille. Placez la sur la tarte et assemblez les bords des deux pâtes.
- 9- Battez le jaune d'oeuf et badigeonnez la tourte
- 10- Enfourniez pendant 20 minutes en surveillant la cuisson.

Bonne dégustation !



Accueil des ultramarins

« Bonzour » comme on dit à la Réunion !

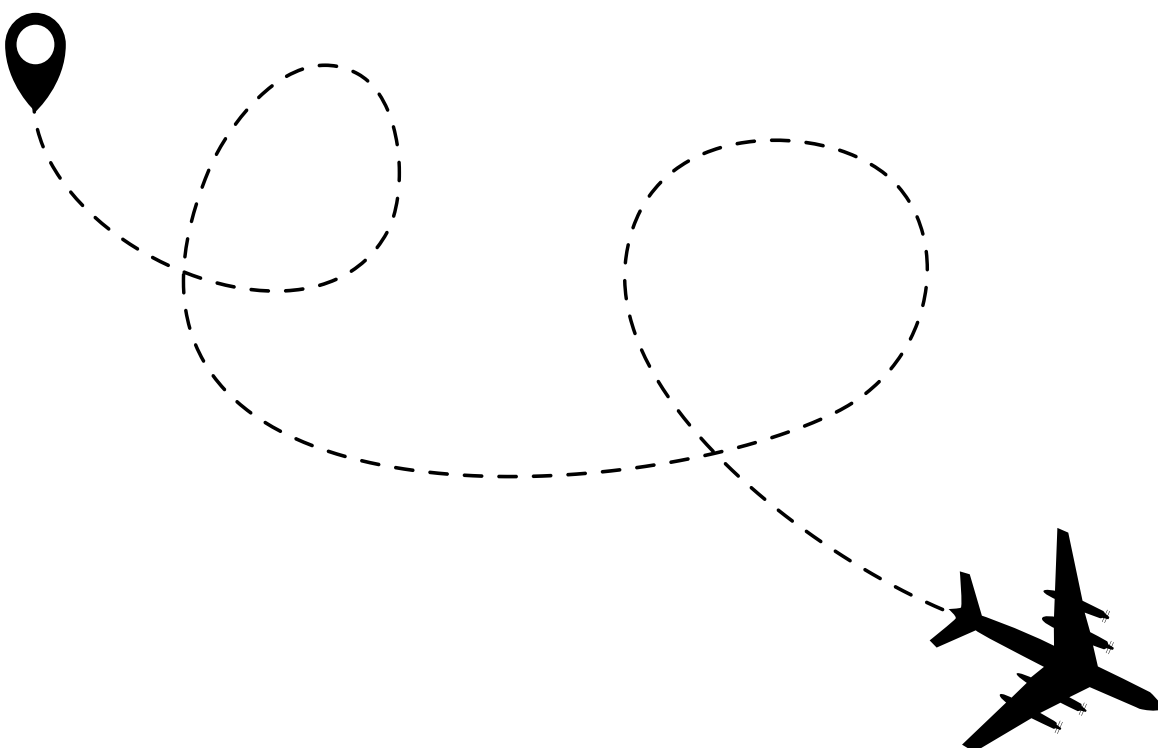
Le dimanche 25 septembre a eu lieu l'accueil des ultramarins par l'amicale de médecine. Ce sont des étudiants en médecine qui sont venus faire leur externat en métropole. Un pot d'arrivée a été organisé au Flam's à Strasbourg.

Cette soirée conviviale était l'occasion pour les étudiants d'outre-mer et la vingtaine d'étudiants strasbourgeois de faire connaissance. Les us et coutumes de chacun ont ainsi été partagés ce qui a permis pour certains de découvrir les délicieuses saveurs des tartes flambées et pour d'autres, les chants et dictons traditionnels.

D'autres formidables soirées avec les étudiants ultramarins seront organisées.

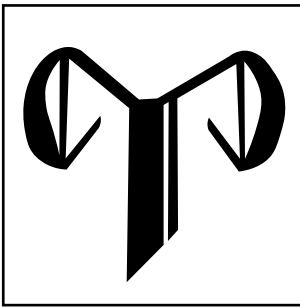
Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à contacter le responsable échanges Thibaut Dubois sur Messenger ;)

Et comme on dit en réunionnais, à bientôt la moukate (mon ami) !



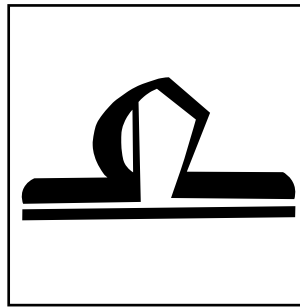
Thibault DUBOIS
Etudiant en D1





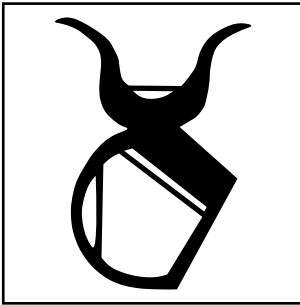
BELIER

Vous passerez une excellente fin de mois sauf si vous vous appelez Lucie, auquel cas je vous conseille de ne plus sortir avant mi novembre.



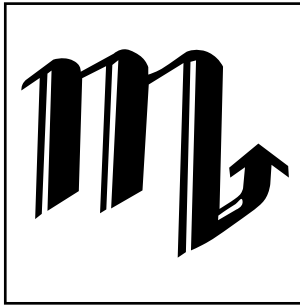
BALANCE

Ne sachant pas quel déguisement choisir, vous annulerez votre soirée d'halloween. Tant mieux vous n'êtes invité(e) que par politesse.



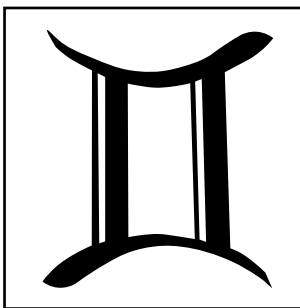
TAUREAU

Têtu comme une mule ou devrait-on dire comme un taureau... Prenez garde ou votre obstination vous jouera des tours.



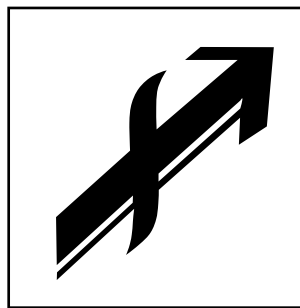
SCORPION

Vous inviterez famille et amis pour votre anniversaire mais seule votre grand-mère répondra présente. Ménagez-la et posez vous des questions.



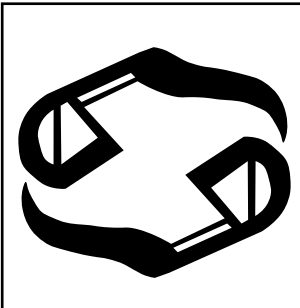
GEMEAUX

La seule chose que je peux vous dire concernant ces prochains jours c'est: porte-jarretelles, menottes, laxatifs, Dracula et salamandre. À vous de voir...



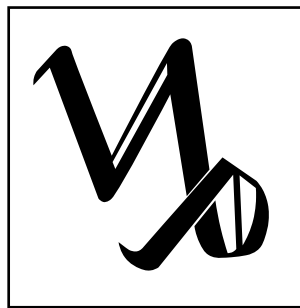
SAGITTAIRE

Vous prononcerez le terme "mannala" devant vos congénères. Votre tête sera mise à prix.



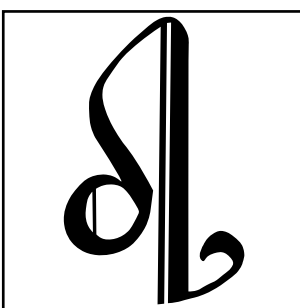
CANCER

Vous n'en pouvez plus des blagues vaseuses entre votre signe astro et la maladie éponyme et vous avez raison ! Quel signe de merde...



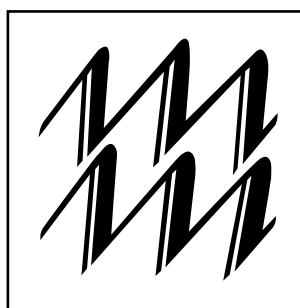
CAPRICORNE

Une pénurie de Caprisun à la kftet aura raison de votre bonne humeur habituelle. N'oubliez pas de protéger votre corne avec du papier bulle, cela pourrait mal finir.



LION

Si vous êtes aussi dégueulasse que les céréales, vous n'avez vraiment pas de chance ! -20% vous seront offerts pour toute chirurgie de ravalement de façade.



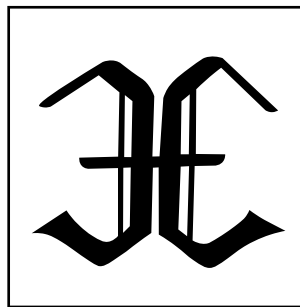
VERSEAU

Vais-je vous faire l'affront de dire recto ? Oui. Faites du yoga pour le digérer.



VIERGE

Encore ? À ce stade on ne peut plus rien pour vous...



POISSON

Vigilance, des gens malveillants essayeront de vous tendre un piège, ne mordez pas à l'hameçon.



MARMOTTE

"Winter is coming", faites vos réserves dès maintenant !



Salut à toi ô valeureux lecteur qui prend le temps de lire ce mot de la fin,

J'espère que ce premier numéro de l'année t'a plu ! Si tu désires participer à l'élaboration de la prochaine édition, le Comité Journal te tend les bras.

Journalistes aguerris, dessinateurs hors pairs ou encore Bescherelle sur pattes, tout le monde est le bienvenu. À très vite pour un nouveau numéro,

Louise, votre Resp' Journal

