

La Gazette



du Carabin

Strasbourgeois

Sommaire

7 sommets contre la maladie
page 03



Badnight 2023
page 04

Soirée danses folkloriques
alsaciennes
page 05

Festival de sensations
page 06



Recette du mois : raviolis maison
page 07

Horoscope du mois
page 08

Dossier du mois :

Retour sur le ski Médecine 2023



Vous avez raté le fameux ski médecine ou la peuf vous manque ?
Pas de panique ! Votre Resp' Ski, Carole et son acolyte Julia retracent
cette semaine inoubliable.

Retour sur ces vacances remplies de soirées endiablées, de sportivité
et de moments conviviaux.

page 02





Retour sur le ski Médecine 2023

Cette année, le ski médecine s'est déroulé du 16 au 21 janvier, après les examens du premier semestre. Les étudiants de P2, D1 et une dizaine de D2 sont partis direction... Avoriaz.

La responsable ski, Carole Schubnel, a choisi la destination. C'était une première pour le ski médecine Strasbourg !

Avoriaz (sans prononciation du z) est une station piétonne. Elle possède, à elle seule, 80 km de pistes et est au centre du domaine des "Portes du Soleil" reliant la Suisse et la France, avec 600km de pistes.

La Resp' Ski de l'amicale a commencé à préparer ce projet colossal plus de 8 mois avant le départ. À partir d'octobre, elle est accompagnée d'un comité : La team WER (Week-End de Repérage pour les intimes).

Cette année, Carole s'est entourée de Nathan, Lola, Thibaut, Elie, Julia, Deborah, Valentine, Léa et Elise.



Ce groupe a pu organiser ce voyage, démarcher des partenaires, préparer les événements sur place mais aussi assurer tout le travail administratif en amont. Pour cela, un Week-End de Repérage a été organisé.

Mais qu'est-ce que le WER ?

Le WER est le moment où la team Orga se rend en station pour rencontrer les différents partenaires, afin d'obtenir des prix avantageux, de situer et de visualiser la station, voir ou imaginer les événements possibles à faire pendant la semaine, mais aussi de découvrir le domaine skiable. Une

organisation millimétrée pour que tout se passe au mieux pendant la semaine de ski.

Une fois la dure et longue période de révision passée, 4h de grille à cocher ou quelques DP à effectuer, les étudiants se sont dotés de leur plus belle combis, ont enfilé leurs after ski, fermé la valise et sont montés dans les bus direction la Haute-Savoie pour vivre LE SKI MÉDECINE 2023 !

Malgré une l'attente dans le froid le premier jour, la résidence attendait nos 250 étudiants au centre de la station mais surtout au pied des pistes.

Et hop, c'était parti pour une semaine de folie entre after-ski, soirées endiablées, raclette à gogo et même une descente en flambeau. Cette dernière, une première dans l'histoire des ski médecine, était un projet qui tenait à coeur à notre Resp'Ski.

Un peu de sportivité venait couronner le tout, entre ski, luge ou marche, de quoi convenir à tout étudiant du voyage, skieur ou non ! Même les débutants avaient l'occasion de découvrir la descente (et je ne parle pas uniquement de la bière). En effet, des étudiants se sont portés volontaires afin de partager leur savoir et leur don pour le ski.

Au détour d'une soirée en boîte, William #docstrieb a pu mixer pour la toute première fois, accompagné de Konstantinos #kostas. Ils ont su enflammer le dancefloor, et ambiancer l'ensemble des participants !

Enfin, même si la météo n'a pas été clémente avec nous tout le long du séjour, le dernier after-ski nous a accueilli en beauté sous un magnifique soleil. Tous réunis pour vivre une magique dernière soirée.

La semaine s'est achevée avec quelques blessés malheureux, mais comme on dit, tout bon skieur commence toujours par une chute et tout skieur qui se respecte se blesse au moins une fois... Mais au final, ce voyage de ski restera gravé dans nos mémoires comme une expérience inoubliable, remplie de bons moments et de fous rires !

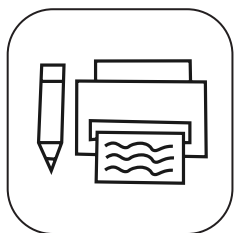


Carole SCHUBNEL
Étudiante en D1



Julia NEVILLE
Étudiante en D1





7 Sommets Contre la Maladie est une association qui a pour but d'accompagner des enfants ayant un parent touché par le cancer. Tout a commencé, lorsque la strasbourgeoise, Constance Schaerer, fondatrice de l'association, a retrouvé une lettre de son papa, Marc Schaerer, décédé en 2007 : il souhaitait que ses cendres soient déposées « si possible sur le plus haut sommet de chacun des 7 continents » .

Pour lui rendre hommage, Constance s'est donnée pour objectif de réaliser le challenge « Seven Summits », c'est-à-dire gravir le plus haut sommet de chacun des 7 continents : le Kilimandjaro en Afrique, l'Aconcagua en Amérique du Sud, le massif Vinson en Antarctique, le Denali en Amérique du Nord, l'Elbrouz en Europe, le mont Kosciuszko en Australie et l'Everest en Asie. Elle est soutenue dans son projet par le célèbre explorateur Mike Horn ainsi que par de nombreuses entreprises partenaires.

Pour l'instant, Constance a gravi le Kilimandjaro, l'Aconcagua mais aussi le Mont-Blanc, deuxième point culminant de l'Europe. Elle a filmé ses épopées et la projection de son premier documentaire, intitulé « Chapitre 0 : le Mont Blanc », le 27 février dernier à l'UGC de Strasbourg, a fait salle comble devant plus de 400 personnes.

Cette aventure est une source d'inspiration considérable pour les enfants parrainés par l'association. L'objectif est de leur apporter des petits moments de joie et de leur rendre le sourire en les accompagnant à des événements sportifs (matches de football et de basketball, championnats du monde de ski alpin, compétition d'escalade...) près de chez eux.

Au travers des valeurs de l'association, Constance nous prouve qu'en croyant fort en ses rêves, ils se réalisent.

Bien que l'association travaille en collaboration avec l'ICANS, où ont lieu des permanences tous les premiers vendredis du mois de 11h00 à 14h30, la majorité des familles de l'association viennent des réseaux sociaux. Nous souhaitons toucher plus de familles dans les hôpitaux et pour cela, nous avons besoin de vous : parlez-en autour de vous, à vos proches, à vos patients, à vos seniors, en stage...

Pour nous contacter et en apprendre plus sur l'association :

- Instagram et TikTok : @7sommets_constance
- Facebook : @7sommets Contre la Maladie
- Mail : 7sommets.constance@gmail.com



Clara PFEIFFER
Étudiante en D1



NOS OBJECTIFS

- Réaliser le challenge des 7 sommets en 3 ans pour affirmer l'identité de l'association et la propulser
- Contribuer financièrement à la recherche contre le cancer
- Soutenir les familles touchées par le cancer
- **Agir auprès des enfants ayant un parent touché par le cancer**

14 ans après le décès de son père, des suites d'un cancer du pancréas, Constance Schaerer découvre les dernières volontés de celui-ci dans une lettre :

" Je veux être incinéré et mes cendres seront déposées à plusieurs endroits. Si possible sur le plus haut sommet de chacun des 7 continents."

Constance décide donc de lui rendre hommage réalisant le Challenge des 7 Sommets et à gravir l'Everest !

Rendre hommage à son père, relever le défi personnellement... Mais pas seulement ! Constance a décidé de créer son association "7 sommets contre la maladie" afin que son expérience ainsi que la réalisation de ce Challenge puissent aider les autres : donner de l'espoir, faire rêver, motiver ...





Mardi 28 février, 140 étudiants de tous horizons, bon certes avec parmi eux 137 carabins, se sont donné rendez-vous pour frapper le volant lors de la 5ème édition de la traditionnelle Bad'Night.

C'est dans un gymnase du Heyritz décoré avec des bandes fluorescentes sur les terrains et les filets, que nos joueurs ont pu se défouler à base de services, attaques et smash (pas toujours dans les limites du terrain) tout au long de la soirée.

Pour ajouter des couleurs à cet event, des peintures et des crayons spéciaux ont été mis à disposition. Certains de nos bénévoles les plus doués s'en sont armés pour nous inventer des maquillages toujours plus... surprenants !

C'est donc sous leur plus beau profil et ambiencés par nos bad DJ's Groueg et Doc Strieb que nos sportifs ont pu s'affronter lors de matchs dont les enjeux étaient clairs : passer un bon moment et prier pour que le volant passe le filet.

Après 10 matchs de badminton et pour clôturer les sessions en beauté, nos Cheers ont su, comme à leur habitude, mettre le feu avec une chorégraphie qui n'a pas manqué de tous nous impressionner.

On remercie chaleureusement nos partenaires GPM et Red Bull qui ont permis à nos étudiants de se ravitailler entre deux matchs !

On espère également que cet événement sportif aura plu aux participants autant que nous avons aimé l'organiser,

À bientôt pour toujours plus de sport !!
(Eh oui les phases finales des championnats arrivent vite)

Evyy et Henri aka Sport et Sport



PS : Si tu veux garder un souvenir, n'hésite pas à te procurer le pin's Bad'night fluo et phosphorescent directement en salle des ventes ou sur le site de l'amicale ;)



Evy DORIRY
Étudiante en D1



Henri WAGNER
Étudiant en D1



” Salut, moi c’est Maxime, je suis actuellement en P2 et j’ai souhaité vous partager mon expérience et mon ressenti sur la soirée danses folkloriques alsaciennes qui s’est déroulée le 1er Mars au caveau de l’AFGES.

Au cours de cette soirée, j’ai été ravi de pouvoir découvrir et apprendre les danses traditionnelles alsaciennes avec un couple d’intervenants de l’association « Groupe folklorique alsacien Rhénania Alliance » originaire de Bischheim avec une trentaine d’autres carabins.

En passant de la ronde traditionnelle aux valse romantiques, tous les danseurs ont été envoûtés par les rythmes entraînants des accordéons qui ont fait frémir les jambes et les cœurs des participants.

Et comment ne pas mentionner la fameuse danse du coq et de la poule ou encore celle de la chèvre qui ont provoqué de nombreux rires ?

De plus, les quelques costumes traditionnels et la dégustation de bretzels ont permis de s’imprégner davantage de la culture et du terroir alsacien.

En trois heures de danse (que personne n’a vu passer), une forte cohésion s’est installée entre tous les danseurs et les nombreux sourires ont témoigné du plaisir et de l’amusement que nous avons éprouvés tout au long de la soirée.

Mais au-delà de la simple soirée festive, cette soirée m’a également permis de réfléchir sur l’image "poussièreuse" des danses folkloriques et de leur place dans notre société actuelle. Il est vrai que ces danses ont parfois une connotation désuète et ringarde, nous avons souvent tendance à les associer aux personnes âgées ou aux fêtes de village.

Pourtant, il est important de se rappeler que ces

danse ont une histoire et qu’elles font partie de notre patrimoine culturel. À mon sens, il est crucial de continuer à les représenter et à les transmettre aux générations futures pour ne pas perdre cette richesse culturelle.

Et pourquoi pas, les réinventer et les adapter aux goûts et aux pratiques d’aujourd’hui, pour les rendre plus accessibles et plus attractives pour un public plus large ?

Ce fut donc pour moi une expérience immersive et enrichissante et c’est pour toutes ces raisons que j’encourage vivement tous les étudiants à découvrir et apprécier les danses traditionnelles alsaciennes pour mettre à l’honneur notre si beau patrimoine régional.

En somme, cette soirée alsacienne a été bien plus qu’une simple soirée de danse : elle a été l’occasion de célébrer notre patrimoine culturel, de réfléchir sur son importance et de s’amuser en apprenant des danses traditionnelles.

Alors en avant la musique et les pas de danses et vivement la prochaine soirée folklorique !

Merci à Evan, notre resp’ Terroir et Culture, qui a organisé cette soirée inoubliable. ”



*Maxime HUBER
Étudiant en P2*



Festival de sensations

Festival de sensations

C'est peut-être se perdre dans la foule,
Autour, que des visages et des voix,
C'est l'annonce que j'entends à peine arrivée.

C'est les regards à ceux qui m'entourent,
Aussi la hâte de ce qui va suivre,
C'est l'instru qui s'entame avec les premières notes.

C'est le moment où l'on reconnaît la chanson,
Avec l'énergie qui monte en crescendo.
C'est l'euphorie dont tout le monde s'empare.

C'est l'intensité qui s'installe dans mon corps,
Une adrénaline et un sourire jusqu'aux oreilles,
C'est le spectacle grandiose de la scène.

C'est aussi les mouvements de danse,
Parfois une interaction avec un(e) inconnu(e),
C'est pour apercevoir cette joie collective.

C'est surtout la beauté de la musique,
Celle des notes, des instruments, de la performance,
Mais aussi celle des mots et des gens.

C'est l'hyperstimulation du moment,
Les paroles criées à l'unisson,
C'est moi qui mets mes pensées sur pause.

C'est les basses qui résonnent dans ma tête.
C'est moi qui ferme les yeux et m'enferme dans ma bulle,
C'est tout mon corps vibrant en rythme.

C'est dur à décrire, ce mélange, ce partage,
C'est juste des moments précieux,
C'est mon festival à moi.



Déborah GROSS
Étudiante en D1

Sudoku

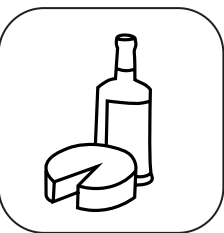
Niveau moyen

			4		9		6	
5				1				7
7			3					
9		5				7	8	
6		2		8		4		5
	8	4				2		6
					6			3
3				5				4
	9		7		2			

Solution pour les nazes

8	5	9	2	3	7	1	6	4
4	2	6	1	5	8	7	9	3
3	7	1	9	4	6	8	5	2
9	3	2	7	6	5	4	8	1
5	6	4	3	8	1	2	7	9
1	8	7	4	9	2	5	3	6
6	1	8	5	2	3	9	4	7
7	4	3	8	1	6	9	2	5
2	9	5	9	7	4	3	1	8





Raviolis maison

Ingrédients :

* Pâte à ravioli :
5 œufs
500g de farine
2 pincées de sel
2 cuillères à soupe d'huile d'olive (petit tips perso, c'est cadeau)

Farce aux champignons :

1 oignon
2 boîtes de champignons (des frais c'est encore mieux)
1 cuillère à soupe de concentré de tomates
10-15cl de crème fraîche semi-épaisse
Sel, poivre, ail, piment de Cayenne (pour les braves), une pointe de Maggi (on est en Alsace quand même)

Préparation de la pâte :

C'est hyper simple, le secret est dans le pétrissage. Plus tu vas pétrir plus tu auras une belle pâte élastique et facile à travailler.

Sur un plan de travail, mettre la farine, former un puit et, dedans, y mettre les œufs, le sel et l'huile. Il n'y a plus qu'à mélanger et à pétrir !



Tu peux laisser ta pâte reposer le temps de préparer la farce (Attention : la filmer au contact pour éviter qu'elle ne croûte).

Préparation de la farce :

Dans une poêle huilée, faire revenir les oignons coupés en tout petits dés. Puis, quand ils commencent à dorer, ajouter le concentré de tomates.

Après avoir haché les champignons (même taille que les oignons), ajouter ceux-ci dans la poêle.

Faire revenir le tout en ajoutant les épices, la crème et le maggi. Réserver de côté.



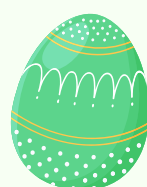
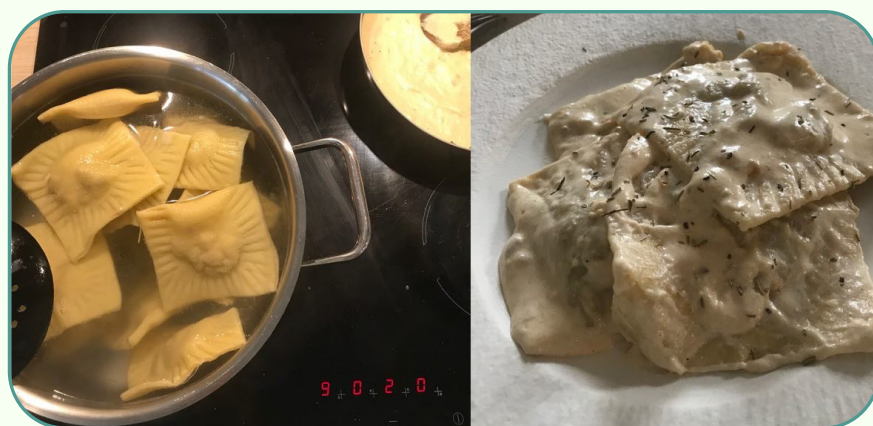
Ensuite, étaler la pâte (c'est assez long) avec un rouleau à pâtisserie jusqu'à obtention d'une pâte homogène de la même épaisseur partout (tu dois pouvoir voir à travers, elle fait alors moins d'1mm d'épaisseur). Promis ça se travaille bien !

Je te conseille de faire ça sur une grande table. Normalement la pâte n'est pas censée coller, mais tu peux t'aider d'un petit peu de farine si jamais.

Il ne reste plus qu'à déposer la farce, recouvrir et découper (cf photo). N'oublie pas de sceller tes raviolis avec l'empreinte d'une fourchette.

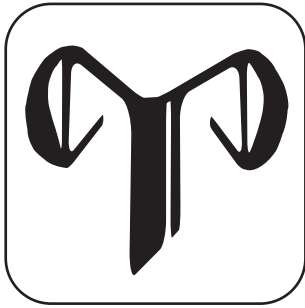
Les cuire dans une eau salée bouillante environ 5 min !

Petit bonus, tu peux ajouter une sauce à tes raviolis. Pour cela mélange dans une poêle de la crème, les épices de ton choix et du fromage râpé (les vrais prendront du parmesan).



Lyna KAMMAL
Étudiante en D1





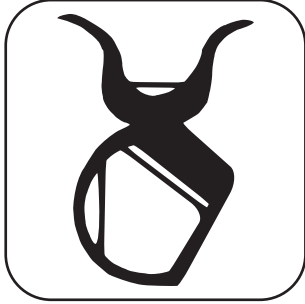
BÉLIER

Si c'est votre anniversaire, vous recevrez le kit « premium » du vrai manifestant d'une valeur de 49€30.



BALANCE

Bonne nouvelle, une belle rencontre se profile cette semaine. Enfin, si vos critères sont bas et que l'hygiène n'en fait pas partie.



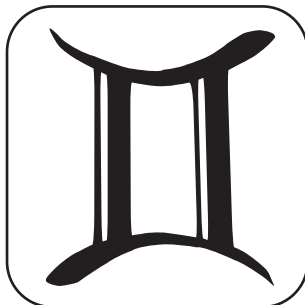
TAUREAU

En raison d'un problème technique, vous attendrez un mois de plus votre horoscope. Pas de chance !



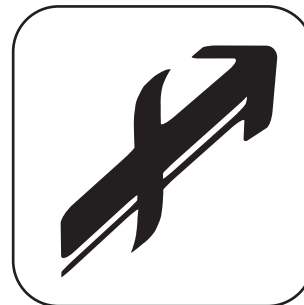
SCORPION

Ce mois-ci, les astres s'alignent pour vous apporter une vague de mésaventures. Vous risquez de perdre votre portefeuille, votre téléphone ou même votre partenaire si vous n'êtes pas vigilant.



GEMEAUX

Cette semaine, vous vous réveillerez avec des dents de lapin ou les oreilles de ceux-ci (à vous de choisir).



SAGITTAIRE

Sagittaire et lacrymo font mauvais ménage, pas de manif pour vous cette semaine...



CANCER

Depuis une coloration ratée, vous ne sortez plus de chez vous à cause de votre tête... Reprenez confiance grâce à simba-marabout.com



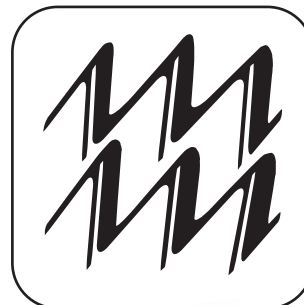
CAPRICORNE

Vous découvrirez que votre corps est composé à 65% de caprisun et non d'eau. Allez consulter en urgence.



LION

TR au programme cette semaine. Restez sur vos gardes...



VERSEAU

Vous aurez des idées de merde toute la semaine malgré votre cure de Diarétyl et de Smecta... Éloignez-vous de vos proches.



VIERGE

Votre place à la BU deviendra l'épicentre d'un commerce clandestin de stabilo. Préparez-vous à rendre des comptes.



POISSON

On vous traitera de face de raie. Heureusement vous vous en fish-er. Gardez cette mentalité !



MARMOTTE

Vous partirez à la recherche de vos œufs de Pâques mais, face à la difficulté, vous finirez par opter pour une sieste.

Salut à toi ô valeureux lecteur qui prend le temps de lire ce mot de la fin,

J'espère que cette édition t'a plu ! Si tu désires participer à l'élaboration de la dernière édition 2022/2023, n'hésite pas à me contacter : SMS, DM Insta, swipe Tinder, pigeon voyageur.

À très vite pour le dernier numéro de l'année, Louise, votre Resp' Journal.

PS : Pour les plus valeureux, ce numéro contient une chasse aux œufs ! Arriverez-vous à trouver les 12 œufs cachés dans la Gazette ?

